

# MULTI ACCUEIL Les Glycines

Activités  
pédagogiques  
avril - juin  
2017

FRANÇOISE DOLTO nous dit que  
«**TOUT EST LANGAGE**»,  
l'être humain étant par essence communicant, il  
s'exprime déjà, à sa façon, par le corps.  
On peut apprendre à écouter le jeune enfant nous parler  
par sa façon d'être.  
On peut aussi s'appuyer sur les connaissances de ses  
capacités et de ses compétences pour l'accompagner au  
mieux et lui proposer des moyens d'expression variés.



## Renseignements

Association Pour l'Enfance d'Altkirch

LES GLYCINES  
9 rue de Ferrette  
68130 ALTKIRCH

Tél : 03 89 40 19 94 (poste 1)  
Mail : [apea.multi-accueil@gmail.com](mailto:apea.multi-accueil@gmail.com)

## Contact

Directrice : Marie-Odile RINGENBACH  
Responsable du groupe des grands : Doris LACH  
Responsable du groupe des petits : Katia TALEB

[www.apea-altkirch.fr](http://www.apea-altkirch.fr)



- A P  
E A -

Association Pour l'Enfance d'Altkirch - LES GLYCINES -

# L'art à travers le corps

## L'EXPRESSION CORPORELLE

C'est avec et par son corps que le jeune enfant exprime ses émotions, entre en relation avec les autres, découvre son environnement.

L'éveil corporel concerne donc tout ce qui touche au corps : la motricité, la sensorialité, l'expression et la communication corporelle, la connaissance du corps...

### Les objectifs de l'art à travers le corps de l'enfant sont les suivants :

- Diversifier et affirmer les conduites motrices,
- Structurer la connaissance du monde physique,
- Solliciter les sensations et les sens (vue, ouïe, toucher),
- Favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation,
- Favoriser la libre expression, le développement de l'imaginaire et du sens artistique.

Pour ce deuxième trimestre 2017, des **ACTIVITÉS D'EXPRESSION CORPORELLE** seront proposées autour des **RONDES**, de la **BABY-GYM**, de l'**INITIATION AU YOGA**, de la **DANSE** sous différentes formes et de la **MUSIQUE**.



## AVRIL 2017

Régulièrement au cours du trimestre proposition de chansons, comptines et rondes animées pour découvrir les parties du corps.

## Semaine 14

- Exercices psychomoteurs avec les petits moyens à partir du livre de Michèle Forestier « de la naissance aux 1ers pas »
- N'oublions pas le calendrier : Décoration autour de Pâques avec un arbre de Pâques, des poissons d'avril... et goûter autour de ce thème avec des brioches en forme de lapin.

## Semaine 15 : Vacances scolaires

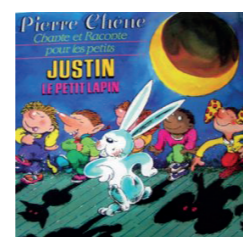
- Prise de conscience du corps : « Dessinons un bonhomme » à partir du CD Imaginations pour l'expression corporelle des petits de Andrée Huet et Pierre Chêne
- Séance de yoga à l'aide du livre « Mon 1er livre de yoga » par Gilles Diederichs



- **Activité avec le péri**  
Mercredi 12/04 : **chasse aux œufs** au parc à Hirtzbach

## Semaine 16 : Vacances scolaires

- Activité de motricité « Justin le petit lapin » à partir du CD Imaginations pour l'expression corporelle des petits de Andrée Huet et Pierre Chêne.



- **Activité avec le péri**  
Mardi 18/04 : **JOURNÉE AU MUNDENHOF** - Plus grand Parc animalier du Bade Wurtemberg à Freiburg en Allemagne, avec 38 hectares de verdure et des animaux du monde entier à découvrir : Asie, Afrique, Europe... **Départ 10h00, retour 18h00. Prévoir vêtements adaptés. Emmener carte d'identité et autorisation de sortie du territoire OBLIGATOIRE.**



Utilisation de la salle ZEN, installée dans la salle des moyens du périscolaire : un espace cocooning sera proposé avec tente et coin de lecture, jeux de société ainsi qu'un espace dédié à la musique.

## Semaine 17

- Intervention d'un artiste peintre, Romain BURG. Artiste peintre autodidacte, nous initiera à son travail sur les couleurs avec en prime une démonstration en « live ».
- Séance d'animation avec des rubans et des cerceaux à la façon de la GRS (Gymnastique Rythmique et Sportive)

## MAI 2017

Séances de Zumba avec l'intervention de Mme Cynthia ZEISSER.

« La Zumba apporte vraiment ce côté ludique et amusant qui manque parfois aux autres sports. « Les enfants se défoulent bien, ils peuvent même intégrer une petite chorégraphie et travailler la coordination. »



## Semaine 18

- « Bougeons comme les animaux » nous allons apprendre à sauter comme une grenouille, ramper comme un serpent...

## Semaine 19

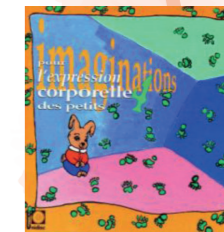
- Intervenant Zumba
- Activité de motricité « Justin le petit lapin » à partir du CD Imaginations pour l'expression corporelle des petits de Andrée Huet et Pierre Chêne

## Semaine 20

- Parcours sensoriel afin de découvrir différentes matières par les pieds !!

## Semaine 21

- Intervenant Zumba
- Prise de conscience du corps : « Dessinons un bonhomme » à partir du CD Imaginations pour l'expression corporelle des petits de Andrée Huet et Pierre Chêne



## Semaine 22

- Peinture en musique. Une grande fresque sera réalisée au rythme de sons entraînants : laissons-nous emporter par les accords de musique et exprimons nos ressentis grâce à la peinture.
- Séance de Baby gym

## JUIN 2017

## Semaine 23

- Intervenant Zumba
- « Bougeons comme les animaux » nous allons apprendre à sauter comme une grenouille, ramper comme un serpent...

## Semaine 24

- Essayons de représenter des animaux en ombres chinoises avec nos mains...

## Semaine 25 : fête de la musique

- Intervention d'Albane (de l'école de musique d'Altkirch) pour une séance d'éveil musical
- 21 juin : les Olympiades, 3eme édition. En partenariat avec la micro crèche « Reine et Api » de la MSA, 2 heures de jeux sur le stade du Quartier Plessier : chamboule tout, circuit de petits vélos, pêche aux canards, parcours de psychomotricité, jeux de ballons...

## Semaine 26

- Peinture en musique