



LA VUE

C'est le sens dont on se sert le plus pour percevoir le monde : l'espace, les mouvements, les formes, les luminosités, les couleurs. C'est le dernier sens à se développer chez le fœtus. Ce sens évolue durant les quatre premières années de l'enfant.

SEMAINES 43 ET 44

du 21 au 31 octobre

- **Atelier peinture** : mélangeons les couleurs et observons le résultat... Le bleu et le jaune deviennent du vert... le rouge et le bleu du violet... faisons nos expériences !
- Mise à l'honneur du **Kamishibai** : notre petit théâtre donne une autre dimension aux histoires.
- Essayons de reconnaître les animaux grâce à leur photo...
- De la **peinture qui brille** dans le noir : testons-la et découvrons le résultat dans notre Espace Snoezelen.
- Transformons-nous en savant !! Créons notre mousse colorée à observer et à manipuler...
- Plantons de belles fleurs d'automne... Le **jardinage** permet à l'enfant de faire des découvertes. Jardiner stimule aussi ses sens.

MARDI 22 OCTOBRE

Sortie au Jardin des Papillons à Hunawehr : pour le plus grand plaisir des yeux, découvrons une fascinante collection de papillons exotiques, vivant librement parmi une flore luxuriante



L'OUÏE

Pour l'enfant, l'audition devient un moyen de connaissance affective de l'extérieur. Il utilise ses oreilles pour percevoir de nombreuses informations sur le monde qui l'entoure.

SEMAINES 45 ET 46

du 04 au 15 novembre

- Animation aux **bols chantants tibétains** : écoutons les différents sons et sentons les vibrations.
- Un concert privé ?? Grâce Lieu viendra nous proposer un intermède musical avec sa guitare.
- Découvrons les bruits du quotidien avec notre imagier sonore.
- Raconter des histoires et chanter des comptines en chuchotant... Alors ouvrons grands les oreilles !
- Apprendre à parler à voix basse**, développer les notions de fort, faible, ...
- Des **ateliers musicaux** seront proposés : à nous les instruments à vents, les percussions, les instruments à cordes...

ATELIER DÉCOUVERTE AUTOUR DU MASSAGE POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS DU GROUPE DES BÉBÉS.

Des gestes simples pour rencontrer son enfant...
Le touché est le premier sens à se développer «In utéro» à la naissance.

RENSEIGNEMENTS

Association Pour l'Enfance d'Altkirch
Multi Accueil
9 rue de Ferrette
68130 ALTKIRCH
Tél : 03 89 40 19 94 (poste 1)
Mail : apea.multi.accueil@gmail.com

CONTACT

Directrice : Marie-Odile RINGENBACH
Responsable du groupe des grands : Katia TALEB
Responsable du groupe des petits : Doris LACH

www.apea-alkirch.fr

MULTI ACCUEIL D'ALTKIRCH

ACTIVITÉS
PÉDAGOGIQUES
SEPTEMBRE À
NOVEMBRE 2019

DÉTENTE

SENSORIALITÉ

RELATIONNEL

- A P
E A -

C'est à partir de ces **3 axes principaux** que l'équipe éducative a mis en place l'espace Snoezelen. L'éveil sensoriel est une dimension essentielle du développement de l'enfant et de son rapport au monde qui l'entoure. On considère en effet que les perceptions sensorielles ne peuvent être réellement « comprises » que si elles sont d'abord vécues et expérimentées à travers le corps. L'enfant doit pouvoir regarder, écouter, toucher, sentir, goûter : sa curiosité est stimulée ; il peut s'ouvrir au monde et à son environnement proche.

Association Pour l'Enfance d'Altkirch - **MULTI ACCUEIL**

Snoezelen

L'approche **Snoezelen** consiste tout d'abord à rechercher un **état de bien-être**. Cela passe par un environnement doux et la présence sécurisante d'un adulte. Ce moment sécurisant est propice aux stimulations sensorielles faisant appel aux **5 sens** (toucher, vue, odorat, ouïe), mais aussi au **vibratoire** (le sens de l'équilibre), ou encore au vestibulaire (la position du corps dans l'espace).

« *Snoezelen offre un temps de découverte progressive et qualitative, nécessaire au développement psychomoteur de l'enfant* » explique Sidonie Fillion, psychomotricienne et formatrice Snoezelen pour la petite enfance.

Ces sollicitations permettent à l'enfant d'explorer le monde. Il est **à l'écoute de lui-même**, de ses émotions, de son identité : une étape essentielle pour ensuite être à l'écoute des autres.

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable.

D'une durée d'environ **15 minutes** et par groupe de **5 enfants maximum**, des séances seront proposées régulièrement, pour les bébés et les plus grands.



QUATRE SÉANCES DE RELAXATION

Nous proposerons également **quatre séances de relaxation et méditation aux bols tibétains**, adaptées aux tout-petits, (interventions de Nathalie Wurth).

Dans la même optique que **Snoezelen**, ces séances laissent une part importante au sensoriel. Les bols tibétains font partie intégrante de ce qu'on appelle la thérapie du son.

Quels sont les bienfaits de la thérapie du son ?

- Elle supprime l'énergie et les émotions négatives
- Elle prépare à la relaxation profonde
- Elle aide à faire face aux défis de la vie
- Elle améliore le sommeil
- Elle réduit le stress



L'ODORAT

Il est bien en place à la naissance, et la sensibilité augmente dans les premiers jours.

SEMAINES 37 ET 38 du 9 au 20 septembre

- **Des odeurs dans des livres** ? Utilisons notre nez et grattons les images.
- Nous nous essayerons au **dessin odorant** !! avec des épices ; en plus de sentir des épices de la cuisine avec des odeurs plus ou moins fortes, nous travaillerons notre motricité fine.
- **Allons cueillir des fleurs**... découvrons leur odeur... et collons-les sur une feuille pour faire une jolie fresque...
- Utilisons notre boîte à senteurs et apprenons à utiliser notre nez !! Sentir des odeurs légères, plus fortes, familières, de la nature... nous aidera à appréhender notre environnement.
- Nous pouvons encore faire des **plantations « odorantes »** ... A nous la menthe et la lavande !!

SORTIE À LA FROMAGERIE

Découverte de la fromagerie du Roetling, ferme spécialisée « dans le lait et les câlins aux vaches ». Rencontre avec Maité la fermière, les vaches et les veaux puis dégustation de fromage. Nous ramènerons les meilleurs fromages pour le goûter avec les copains...



LE TOUCHER

Le sens du toucher fonctionne dès la naissance. C'est alors le sens le plus développé. Le sens du toucher permet à l'enfant de recevoir des informations sur le monde qui l'entoure. Le toucher joue un rôle vital dans la vie émotionnelle et relationnelle d'un bébé. Il constitue un moyen de communication qui favorise la formation de liens interpersonnels

SEMAINES 39 ET 40 du 23 septembre au 4 octobre

- Découvrons nos boîtes à toucher, et devinons ce qui se cache dedans. Toute la difficulté pour les enfants sera de deviner ce qu'ils touchent, sans voir.
- Création d'un **parcours sensoriel** pour les pieds afin de découvrir le monde autrement !
- De nombreux **ateliers de manipulation** et transvasement seront mis en avant ces 2 semaines (riz soufflé, riz coloré, sable, semoule, sable, pâte à modeler...)
- Des sachets sensoriels à manipuler seront à disposition des enfants afin qu'ils expérimentent le sens du toucher par eux-mêmes et à leur rythme.
- **Jeudi 3 octobre** : Pour les parents : **conférence sur l'alimentation** animée par le Docteur Mengis et le réseau ODE (Obésité et Diabète de l'Enfant)



JEUDI 3 OCTOBRE

Sortie découverte des animaux au **Naturoparc** à Hunawehr : ouvrons grands les yeux et essayons de toucher les cigognes, hamsters, loutres, tortues, otaries.



LE GOÛT



Dès la naissance, le bébé montre des préférences pour certains goûts. Il possède à cet âge plus de papilles gustatives qu'un adulte. Il perçoit donc les saveurs de façon plus intense. Le développement du goût se poursuivra jusqu'au milieu de l'enfance. C'est pourquoi il est important de lui faire découvrir un maximum de saveurs.

SEMAINES 41 ET 42 du 7 au 18 octobre

- **Semaine du goût du 7 au 13 octobre** : chaque jour, les enfants confectionneront les goûters de l'après-midi.
- Un goûter salé avec légumes et sauces au fromage blanc sera proposé aux enfants dans le but d'éveiller leurs papilles et distinguer différentes saveurs (sucré, salé, amer, acide...)
- Nous passerons de l'état solide (le fruit) à liquide (le smoothie) avec un goûter sur la thématique des smoothies ! La vue sera aussi mise en avant par de belles couleurs.
- Un **petit déjeuner** pour les parents sera proposé le **mardi 15 octobre** entre **7h30 et 9h00**.
- Visite des cuisines de l'Alsacienne de restauration