

## FIL ROUGE

Chaque après-midi, la **cérémonie du thé** sera proposée aux enfants avant le goûter (en partenariat avec **Black & Tea**)

### Les 4 grands principes de la cérémonie du thé :

和敬清寂 wakeiseijaku :

和 wa : Harmonie    清 sei : Pureté  
敬 kei : Respect    寂 jaku : Tranquillité



LUNDI | MARDI | JEUDI  
20/04 | 21/04 | 23/04

## STAGE Les arts martiaux

Développer son self-control et acquérir les gestes ancestraux, initiation à 2 pratiques : initiation à l'**Aïkido**, un sport de combat à mains nues ou avec armes, dont l'objectif est de trouver "**la voie de l'Harmonie**" ! Travailler le respect et la maîtrise de soi.

**A noter :** l'initiation est susceptible d'être modifiée en fonction de la disponibilité des intervenants

Parcours Ninja : équilibre, souplesse, motricité et agilité

Tarif : 3 journées

7-12  
ans

12  
Places

## RENSEIGNEMENTS

Association Pour l'Enfance d'Altkirch  
1<sup>er</sup> étage  
9 rue de Ferrette  
68130 Altkirch

Tél : 03 89 40 19 94 (poste 2)  
Mail : afea.peri@gmail.com

[www.afea-altkirch.fr](http://www.afea-altkirch.fr)

L'Accueil de loisirs d'Altkirch est ouvert à tous les enfants de la Communauté de Communes du Sundgau.

Le tarif comprend : petit déjeuner, déjeuner, goûter, animations et sorties.

CAF - Bons ATL - Aides employeur - Comités d'entreprises

## TARIFS

TRANCHE TARIFAIRE	JOURNÉE
R < 1000 €	14.00 €
1001 € < R < 2000 €	16.00 €
2001 € < R < 3000 €	18.00 €
3001 € < R < 4000 €	20.00 €
4001 € < R < 5000 €	23.00 €
R > 5001 €	24.00 €

R = revenu

Secteur enfance (enfants scolarisés en école maternelle et élémentaire)

DU 20  
AU 24 AVRIL  
2020

# ACCUEIL DE LOISIRS

## VACANCES DE PRINTEMPS

### LE WA

Au programme de ces **vacances de Printemps**, la culture japonaise nous guidera sur le chemin de la sérénité, de la tranquillité, de l'harmonie... du **WA!** Les héros préférés de vos enfants deviennent messagers des valeurs et principes de la vie et des traditions japonaises. **Trois fils rouges** compléteront les activités prévues: une initiation au **Tai-Chi**, la découverte de mots, **traditions ou coutumes nipponnes**, ainsi qu'une **cérémonie du thé** l'après-midi (cf dernière page).

**Ninja Storm**  
à Strasbourg  
**Pixel Museum**  
Expo "Génération Sonic"

**Incarné Mario,  
Luigi ou Yoshi,**  
et affronte les copains  
pour gagner la course

**Nuitée**  
Les héros de tes  
**jeux vidéos**, du  
virtuel au réel !



f Périscopolaire La Clef des Champs Altkirch



Association Pour l'Enfance d'Altkirch - ACCUEIL DE LOISIRS

# DU 20 AU 24 AVRIL 2020

LUNDI 20 AVRIL

MARDI 21 AVRIL

MERCREDI 22 AVRIL

JEUDI 23 AVRIL

VENDREDI 24 AVRIL

## Fil rouge : Petits

PETITS (3-4 ANS)



Découvre l'œuvre de Hayao Miyazaki à travers un **Grand jeu "Mon voisin Totoro"** : un univers fantastique au service d'une fable sur la protection de la Nature.

## Histoires et contes traditionnels japonais

**SORTIE : " Les Jardins du Monde" à Wittelsheim**

Au fil de l'eau, dans ce parc à jardins thématiques, visite le Monde et découvre les points communs et les différences dans les paysages et les plantes !

Pique-nique fourni par nos soins

Départ : 09h30  
Retour : 14h00



**Une immersion au cœur de la vie des petits sumos**, initiation au sport de **lutte japonaise** et **Atelier culinaire**, confection du goûter : Kasutera, gâteau japonais sucré

**Repas** : Mes premiers sushis, confectionnés par Sushimann (traiteur)



De l'eau, de la pierre, de la mousse et du bois... **recrée l'harmonie des jardins zen** dans la salle des petits. Chacun arrange ses éléments naturels selon ses envies pour **créer son jardin zen**.



**Les Sakura, cerisiers japonais**, symboles de la vie et de la beauté éphémère, fleurissent dans la salle des petits : **une oeuvre coopérative et collective en peinture et en volume!**

## Fil rouge : Moyens & Grands

MOYENS (5-7 ANS)



**SORTIE JOURNÉE**

**Matin**

**Ninja Storm à Strasbourg**

Un complexe sportif de + de 1000m2 avec 350m2 d'obstacles et de fun pour tous les âges.

**Après-midi**

Visite du **Pixel Museum** et de l'exposition **"Génération Sonic"** à Schiltigheim

Pique-nique fourni par nos soins

Départ : 8h00 - Retour : 18h00

Prévoir vêtements de sport



## Coutumes et traditions : un nouvel apprentissage chaque jour (un mot, une posture, une coutume, etc)

**A l'encre, à la peinture, en couleur ou en noir et blanc**, on travaille la concentration et la précision du geste grâce à la **calligraphie** et aux **estampes japonaises**.

陰陽



**Matin**

Initiation au **maniement du Katana**, sabre symbole des guerriers Samouraï.

**Après-midi**

**Découvre les valeurs et les forces nécessaires pour devenir un genin**, apprenti **ninja**, lors du **grand jeu sportif Naruto**: persévérance, combativité et esprit d'équipe.



**Matin**

**SORTIE MANGA** - Départ : 9h00

Au cinéma Palace à Mulhouse : L'une des premières œuvres, magistrale, de **Miyazaki**, adaptée de son manga : **Nausicaä de la Vallée du Vent** : La force d'une femme héroïque dans un monde dévasté par la guerre des hommes.

**Après-midi**

**Repas au restaurant japonais** : La Maison des Délices à Mulhouse

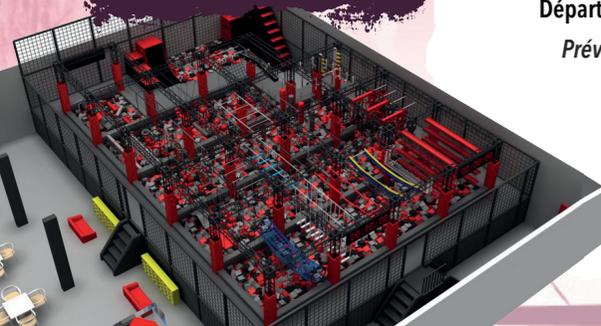
**Découverte du manga, ouvrages et culture** à la Médiathèque du Sundgau

**La force et les légendes** au programme de ces 2 ateliers créatifs:

**Fabrication de ta pokéball** et de sa figurine. **Confection d'une poupée Daruma** porte-bonheur.



GRANDS (8 ANS ET +)



**On explore la culture et les traditions japonaises** grâce au **Wasabi Quizz**.

Et **Initiation sportive**:  
Précision, stratégie et concentration:  
**Takkyū** : "balle de table"  
Tournoi de ping pong  
**Kyūdō** : "la voie de l'arc"  
Initiation au tir fluflu



**Matin**

Incarnes Mario, Luigi ou Yoshi, et affronte les copains pour gagner la course au **Puissance kart Indoor** à Audincourt

Pique-nique fourni par nos soins

Jeux d'équipe de coopération au bord du **Lac Brognard**  
Départ : 8h30 - Retour : 18h00

**Après-midi**



**Irezumi : Art corporel japonais**

Découvre la symbolique des motifs, choisis celui qui te correspond et invente-toi un tatouage éphémère japonais.



**Grand jeu : à la recherche des 7 boules de cristal** **Les Namecs, les Sayans et les Terriens** s'affrontent lors d'un jeu de piste dans la ville



**NITEE** : Les héros de tes jeux vidéos, du virtuel au réel !

Les salles se transforment en **niveaux de jeu vidéo** ! Retrouve les univers de tes personnages de jeux vidéos préférés pour des épreuves grandeur nature !

Courage, force, persévérance, stratégie... te seront nécessaires pour remporter les différentes épreuves !

De 18h30 à 9h00, petit déjeuner compris

Tarif 1 journée

5-12 ans

16 places