

# ATELIERS de LOISIRS ÉDUCATIFS



MERCREDI  
2020 - 2021

| Se dépenser | Découvrir | Apprendre en s'amusant |  
| Se perfectionner | Créer | Imaginer |

- A P  
E A -

Association Pour l'Enfance d'Altkirch - **MERCREDI**



Depuis le décret du 23 juillet 2018, l'accueil périscolaire du mercredi s'inscrit dans le prolongement direct des apports développés sur le temps scolaire.

De fait, les projets développés dans notre accueil de loisirs du mercredi, et les activités qui en découlent, doivent **nourrir et enrichir les apprentissages** des enfants par d'autres manières d'apprendre et de découvrir. Les activités périscolaires du mercredi s'intègrent dans ce qu'on appelle une **éducation non formelle**, processus qui permet aux enfants de décupler les moyens, méthodes et sources nécessaires à leur **épanouissement individuel et social**.

# LE PÉRISCOLAIRE D'ALTKIRCH



## LE PLAN MERCREDI



◀ L'accueil périscolaire de l'APEA est labellisé  
« **Plan Mercredi** » depuis le **01 septembre 2018**.

**Depuis 2012**, le périscolaire d'Altkirch s'est engagé dans une démarche qualité éducative qui a permis à l'APEA de présenter un dossier de conventionnement **Plan Mercredi**, au **01/09/2018**, pour le territoire d'Altkirch.

En effet, la pluralité des compétences de l'équipe (2 éducateurs sportifs, une éducatrice artistique, une éducatrice en science sociales, un licencié en techniques de communication Webdesigner, un BPJEPS loisirs tous publics ...) permet de proposer des **activités ludo-éducatives variées**, et adaptées aux plus jeunes enfants comme aux pré-adolescents.

Cette **convention Plan Mercredi** co-signée avec la Ville d'Altkirch, la Préfecture du Haut Rhin, la CAF du Haut-Rhin, et la Direction Académique des Services de l'Education Nationale a pour objet d'organiser l'accueil du mercredi autour de **4 axes** :

➔ Veiller à la complémentarité des temps périscolaires du mercredi avec les temps familiaux et scolaires ;

➔ Assurer l'inclusion et l'accessibilité de tous les enfants souhaitant participer à l'accueil de loisirs, en particulier des enfants en situation de handicap ;

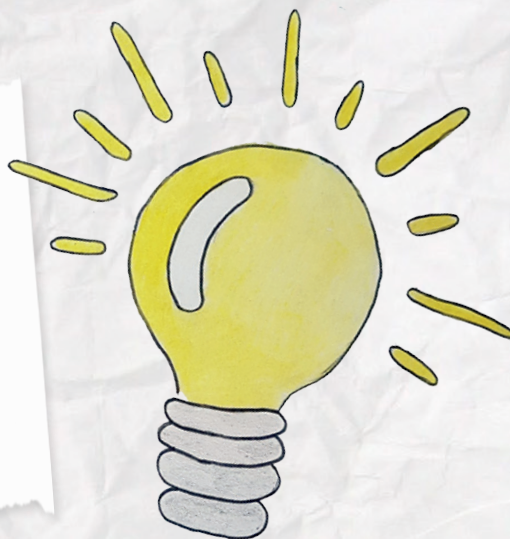
➔ Inscrire les activités périscolaires sur le territoire et en relation avec ses acteurs et les besoins des enfants ;

➔ Proposer des activités riches et variées en y associant des sorties éducatives et en visant une réalisation finale (œuvre, spectacle, exposition, tournoi, etc.).

**L'accueil de loisirs du mercredi** est un temps spécifique dans le rythme des enfants, une pause dans leur semaine scolaire, mais aussi un temps propice à développer des compétences parallèles et complémentaires.

## Le matin

La matinée s'organise autour **d'activités à la carte**, proposées par l'équipe pédagogique, dans des espaces de loisirs bien identifiés (salle de motricité, atelier d'arts plastiques, salle arcade, espace de lecture, cours extérieures...), qui permettent aux enfants de choisir selon ses envies : jeux, activités créatives, détente ou activités sportives.



## L'après-midi

L'après-midi, les enfants s'inscrivent dans un **atelier de loisirs éducatifs** selon le programme établi par groupe d'âge.

Ces ateliers ont pour but de favoriser l'épanouissement individuel tout comme les habiletés sociales de l'enfant, par la pratique de loisirs sportifs, culinaires, artistiques, scientifiques, en restant ludiques...

La qualité des interactions adulte-enfant a une importance particulière dans ces accueils spécifiques. L'enfant est accompagné, encouragé et soutenu dans ses progrès et ses difficultés, par le référent de l'atelier, dans une dynamique positive et de « productivité-effort », tout au long des séances.



## DU NOUVEAU POUR LE GROUPE DES PETITS (3-4 ans)

Pour un accueil plus adapté et le **respect du rythme biologique des plus petits**, l'atelier de loisirs éducatifs se déroulera le matin (et non plus l'après-midi). En effet, la concentration et l'attention sont meilleures en début de journée. L'après-midi, les enfants auront la possibilité de participer à des activités à la carte proposées par les animateurs ou de profiter d'un temps de repos si nécessaire.

# INFORMATIONS UTILES

## LES DIFFERENTES FORMULES D'INSCRIPTION

**Demi-journée  
sans repas  
de midi**

**Demi-journée  
avec repas  
de midi**

**Journée**

## LES HORAIRES

<b>Matin</b>	<b>Fin de matinée</b>	<b>Début d'après-midi</b>	<b>Fin d'après-midi</b>
<b>7h00 à 9h00</b>	<b>11h30 à 12h00</b>	<b>13h30 à 14h00</b>	<b>17h00 à 18h30</b>

Les enfants sont en activité sur notre site principal,  
**9 rue de Ferrette 68130 ALTKIRCH, Maison des Associations au 1er étage.**  
Nous accueillons tous les enfants âgés de 3 à 12 ans, quelque soit leur domiciliation.

## LES TARIFS

		<b>1/2 journée sans repas</b>	<b>1/2 journée avec repas</b>	<b>Journée</b>
<b>A</b>	R < 1000 €	5.00 €	10.60 €	14.00 €
<b>B</b>	1001€ < R < 2000 €	6.00 €	12.10 €	16.00 €
<b>C</b>	2001€ < R < 3000 €	7.00 €	13.70 €	18.00 €
<b>D</b>	3001€ < R < 4000 €	8.00 €	15.40 €	20.00 €
<b>E</b>	4001€ < R < 5000 €	9.00 €	17.30 €	23.00 €
<b>F</b>	R > 5001 €	10.00 €	18.70 €	24.00 €

## LES GROUPES D'AGE DES ATELIERS

**PETITS** (3-4 ans)

**MOYENS** (5-7 ans)

**GRANDS** (8 ans et +)

# JOURNÉE TYPE

1

7h00 à 9h00

**Accueil** échelonné  
(Possibilité de prendre  
un petit déjeuner  
équilibré jusqu'à **8h45**)

2

9h30 à 11h30

## Activités à la carte

- > Artistique
- > Sport
- > Jeux

ET/OU

## Accompagnement à la scolarité

- > Aide aux devoirs
- > Méthodologie  
d'apprentissage
- > Jeux et apprentissages

3

11h30 à 12h00

**Départs** et **accueils**  
échelonné

4

12h00 à 13h30

**Temps de repas**

5

13h30 à 14h00

**Accueils** et **Départs**  
échelonné

7

17h00 à 18h30

**Départs** échelonnés

6

14h00 à 17h00

**Atelier de loisirs  
éducatifs** + Goûter

**Rappel**

Ateliers de loisirs éducatifs & Ateliers à la carte  
inversé chez «Les petits» (**voir page 4**)

# ATELIERS DE LOISIRS ÉDUCATIFS



PETITS (3-4ANS)

MOYENS (5-7ANS)

GRANDS (8 ANS ET +)



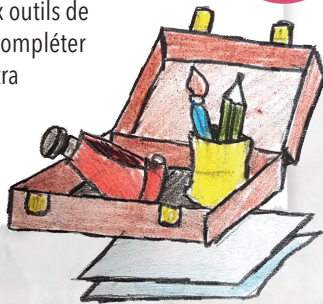
# PETITS (3-4 ANS)

## PÉRIODE 1

DU 02 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE 2020

### Ma première mallette d'artiste

Pour développer la motricité fine et la créativité. Chaque semaine, découvre et essaye de nouveaux outils de dessin et de peinture. Ceux-ci viendront compléter ta mallette d'artiste qui te permettra de t'entraîner à la maison!



OU

### Comme sur des roulettes

Gagner en équilibre, autonomie et confiance en soi en domptant les deux roues en toute sécurité. Du simple parcours pour arriver à bien diriger son guidon, doser son freinage, jusqu'à la maîtrise de son équilibre pour abandonner ses petites roulettes.



### Je prends goût aux histoires

Pour découvrir les classiques de la littérature petite enfance et différents formats de livres, développer l'écoute et l'imaginaire ainsi que plus tard, le goût de lire. Parce qu'elles mêlent souvent le réel et l'imaginaire, les histoires permettent aux enfants de comprendre le monde qui les entoure et de grandir.



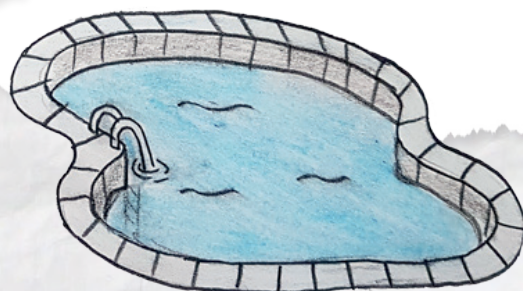
## PÉRIODE 2

DU 04 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2020

### Piscine

Pour développer les capacités motrices de l'enfant et lui enseigner les premières techniques de nage. Cela afin qu'il puisse évoluer dans l'eau et s'amuser en toute confiance.

OU





# PÉRIODE 3

DU 06 JANVIER AU 17 FÉVRIER 2021

**Le Monde et la science :**  
Comment ça marche ?



Expériences, manipulation et fabrication de maquettes pour comprendre le fonctionnement et la magie du monde qui nous entoure !

**Y a pas photo ?**

Un atelier pour expérimenter et s'amuser autour de différents types de photos. Du cliché à l'encadrement, découvrir les techniques et secrets pour une photo réussie !



# PÉRIODE 5

DU 12 MAI AU 23 JUIN 2021

**Le jardin en folie**

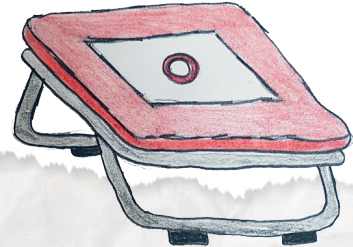


Pour découvrir le fonctionnement d'un potager (rythme des saisons, arrosage, disposition, etc), le cycle de vie des fleurs, la composition de nos forêts, mais aussi participer à l'embellissement de ma ville en fleurissant plusieurs espaces.

**Jumpin'**

L'activité sur ressort parfaite pour les ninjas, gymnastes et autres cascadeurs ! Il faudra être prêt à sauter, franchir ou encore tourner dans les airs !

**OU**



# PÉRIODE 4

DU 10 MARS AU 21 AVRIL 2021

**Agile comme un singe, rapide comme le guépard, souple comme le serpent, etc ...**

**OU**

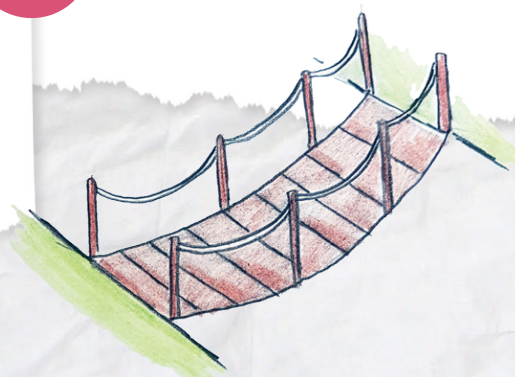
Permettre à l'enfant de se dépenser en développant sa motricité par le biais d'activités et jeux inspirés du monde animal !



**Courage et persévérance :**  
J'affronte mes peurs

Aider l'enfant à dépasser ses appréhensions par rapport au vide par le biais d'activités ludiques encadrées comme l'escalade ou le parcours accrobranche.

**OU**



# MOYENS (5-7 ANS)

## PÉRIODE 1

DU 02 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE 2020

### Bricopolis

Pour donner vie à tes idées, découvrir et apprendre à se servir d'outils en toute sécurité. Bricopolis est un monde où tu trouveras des matériaux et des outils te permettant de donner vie à tes idées. Tu y apprendras des techniques de base pour réparer et construire des objets. Autant de choses pour améliorer ton quotidien et t'amuser. La perceuse, le bois et le ciment n'auront plus de secrets pour toi !



### Mon arbre de Noël en bois et ses décorations

Atelier créatif pour développer la motricité fine et apprendre le travail du bois. Découpe, ponce et peins des pièces en bois pour construire ton arbre de Noël démontable et réutilisable!



### APEA Racing

Sports mécaniques et de vitesse: Pour apprendre à gérer la vitesse, travailler ton endurance et ton esprit stratégique! A 4 ou à 2 roues\*, affronte tes amis sur le track dans des défis alliant vitesse, endurance et stratégie.

OU

\* Kart à pédale, trottinettes...



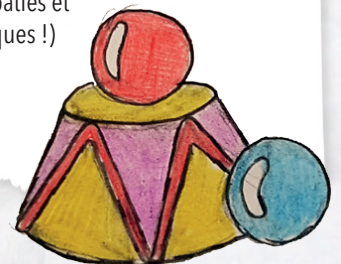
## PÉRIODE 2

DU 04 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2020

### Cirque et magie

Prêt pour le show ? Viens découvrir et intégrer le monde du cirque en partenariat avec l'une de ses troupes les plus célèbres. Au programme : Jonglage, magie, acrobaties et (animaux emblématiques !)

OU



# PÉRIODE 3

DU 06 JANVIER AU 17 FÉVRIER 2021

**Sécurité et autonomie :**  
les gestes qui sauvent



Formation des citoyens de demain :  
Découverte des gestes qui sauvent, aide à  
la maîtrise de ses émotions, être acteur du  
monde.

**Animaux en folie**

L'expérience du monde animal : A plumes, à poils ou  
recouvert d'écailles viens découvrir la vie et les secrets  
des animaux qui nous entourent.



# PÉRIODE 5

DU 12 MAI AU 23 JUIN 2021

**«Minéral» les arts minéraux**

Entre orfèvrerie et géologie, ici tu pourras créer des bijoux  
en pierres précieuses ou en cristaux mais aussi découvrir  
leurs histoires ancestrales afin de comprendre comment  
ces «trésors» sont apparus !



**Cinéma : coulisses,  
tournage et diffusion**

Le monde du Cinéma : De l'écriture du script  
à la projection, viens participer à toutes les étapes  
d'élaboration d'une production des studios APEA !

OU

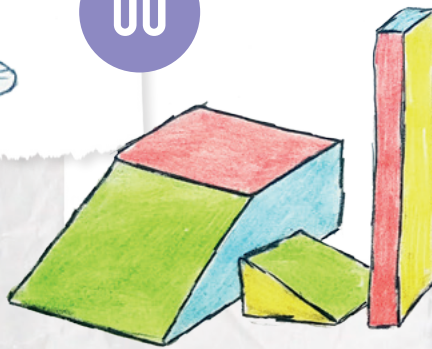


# PÉRIODE 4

DU 10 MARS AU 21 AVRIL 2021

**Le parcours d'un apprenti  
gymnaste**

OU



Pour développer sa motricité,  
sa coordination et son équilibre  
en plusieurs étapes, le tout en  
s'amusant. Des obstacles à  
franchir, des sauts, des  
roulades, des agrès et des  
parcours d'agilité.

**Escalade**

Apprentissage des techniques de grimpe et d'assurage  
en escalade. Cela afin de développer le courage et les  
aptitudes motrices de l'enfant mais surtout sa capacité  
de concentration et de vigilance.

OU



# GRANDS (8 ANS ET +)

## PÉRIODE 1

DU 02 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE 2020

### Bouger «Vert»

Profiter des activités de plein air dans un souci éco-résponsable.

La philosophie de cet atelier repose sur le respect de l'environnement, tant dans les activités proposées que dans les déplacements pour s'y rendre. A pied ou en trottinette électrique, prends le temps d'apprécier tes déplacements vers le lieu de ton activité.



### Sécurité et autonomie : les héros du quotidien

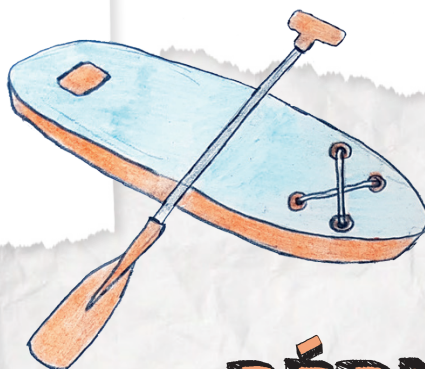
Découverte et immersion auprès de nos héros du quotidien (soignants, pompiers, gendarmes, vétérinaires, gardes forestiers, etc) afin d'apprendre à leurs côtés les gestes qui sauvent, comment les aider ou encore comment les rejoindre plus tard.



### Comme un poisson dans l'eau

Apprécier les bienfaits des activités aquatiques sur le corps et le mental: bien-être, tonus, jeu et plaisir. Élément essentiel à la vie et à notre bien-être, l'eau offre de nombreuses activités aux bienfaits multiples comme s'amuser à la piscine, se dépenser en pratiquant le canoë, le paddle ou se détendre aux thermes.

OU



## PÉRIODE 2

DU 04 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2020

### Geek : découverte et bonne utilisation des médias

Un atelier de découverte du numérique, des applications aux jeux vidéos, en passant par les logiciels de création et une utilisation saine d'Internet. Pour une bonne utilisation des écrans sans danger!

OU



# PÉRIODE 3

DU 06 JANVIER AU 17 FÉVRIER 2021

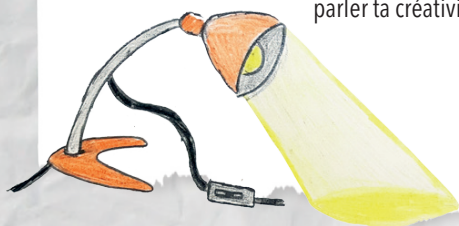
**Culture pop** : Ciné, Livres, Rétro gaming, découvrir les classiques



Un atelier qui ouvrira tes horizons en matière de cinéma, littérature, art et jeux! Viens découvrir les ancêtres de minecraft et autres fortnite ! Passage en revue des jeux, films, livres et œuvres cultes pour élargir tes connaissances et ta culture générale !

**Créations lumineuses pour décorer ma chambre**

Atelier d'expression artistique en volume: créer des objets au look futuriste ou magique qui viendront illuminer ton quotidien. Lampe décorative ou sculpture abstraite, laisse parler ta créativité!



# PÉRIODE 5

DU 12 MAI AU 23 JUIN 2021

**«Anti-gaspi»** : on apprend les bons gestes!

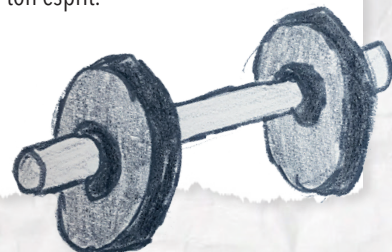
Pour découvrir plusieurs manières de donner un petit coup de pouce à notre planète, en faisant preuve d'imagination : cuisine, détournement d'objets et techniques de restauration de meubles pour redonner vie à ce qui nous entoure, le tout dans une démarche responsable!



**Atelier healthy**

Un esprit sain dans un corps sain : crossfit, yoga et alimentation. Présentation et expérimentation de plusieurs éléments de la vie quotidienne qui te permettront de te sentir mieux dans ton corps et ton esprit.

OU



# PÉRIODE 4

DU 10 MARS AU 21 AVRIL 2020

**Les as de la grimpe**

OU



Du nœud de huit au sommet de la voie, il n'y a qu'un pas ! Un atelier consacré à la pratique de l'escalade où il faudra bien maîtriser ses émotions et faire preuve de concentration.

**Rando VTT**

Viens pédaler et découvrir les circuits VTT proches de chez toi avec tes amis. Transpiration et bonne humeur garantis !

OU



# ANNIVERSAIRE

VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE À L'APEA !

## SUR SITE

- Une prise en charge de 8 enfants par un professionnel de l'animation
- Une invitation personnalisée
- Un goûter d'anniversaire
- Une photo souvenir
- Un temps festif avec musique, friandises, boissons, barbe à papa, pop-corn, fondue au chocolat !

## EN EXTÉRIEUR

- Une prise en charge de 8 enfants par un professionnel de l'animation
- Une invitation personnalisée
- La prestation extérieure (voir plus bas) + le transport
- Un goûter d'anniversaire + boissons
- Une photo souvenir

## LES HORAIRES

De 14h00 à 16h30 sur notre site n°2 à l'école Saint Morand

## LES ACTIVITÉS

### Malles d'activités

OU

Escape Game  
« maison »

## LES HORAIRES

De 13h30 à 18h00, rendez-vous sur notre site n°2 à l'école St Morand

## LES ACTIVITÉS



Laser Game

crystal bowling

Cristal Bowling



Goolfy (saison hivernale)

OU



Minigolf Park im Grünen (été)



Poney club

« les amazones »



Trampoline Park

LES TARIFS : Sur site ..... 90 €  
Extérieur ..... 130 € (transport inclus)

Pour toute inscription, nous vous invitons à réserver la date d'anniversaire (uniquement les mercredis hors vacances scolaires) et à prendre rendez-vous avec Guillaume ou Jessica (obligatoire) afin d'organiser l'anniversaire personnalisé de votre enfant


# FEUILLE D'INSCRIPTION

## MERCREDI

Nom : .....

Prénom : .....

*Cocher l'atelier souhaité*

 **Attention au changement de groupe en cours d'année**

### PÉRIODE 1 DU 02 SEPTEMBRE AU 14 OCTOBRE 2020

- Accueil du matin**       **Repas de midi**       **Accueil de l'après-midi**
- Activités à la carte  
 Aide aux devoirs

PETITS (3-4 ans)	MOYENS (5-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Malette d'artiste	Bricopolis	Bouger «Vert»
Vélo	APEA Racing	Piscine

### PÉRIODE 2 DU 04 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2020

- Accueil du matin**       **Repas de midi**       **Accueil de l'après-midi**
- Activités à la carte  
 Aide aux devoirs

PETITS (3-4 ans)	MOYENS (5-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Histoires	Arbre de Noël	Sécurité et autonomie
Piscine	Cirque et magie	Geek

### PÉRIODE 3 DU 06 JANVIER AU 17 FÉVRIER 2021

- Accueil du matin**       **Repas de midi**       **Accueil de l'après-midi**
- Activités à la carte  
 Aide aux devoirs

PETITS (3-4 ans)	MOYENS (5-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Monde et la science	Sécurité et autonomie	Culture pop
Jumpin'	Cinéma	Atelier healthy



# PÉRIODE 4 DU 10 MARS AU 21 AVRIL 2021

- Accueil du matin**       **Repas de midi**       **Accueil de l'après-midi**
- Activités à la carte  
 Aide aux devoirs

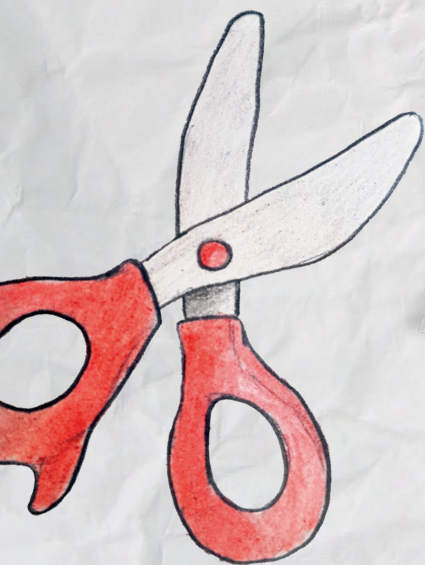
PETITS (3-4 ans)	MOYENS (5-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Y a pas photo	Animaux en folie	Créations lumineuses
Agile comme un singe	Apprenti gymnaste	As de la grimpe

# PÉRIODE 5 DU 12 MAI AU 23 JUIN 2021

- Accueil du matin**       **Repas de midi**       **Accueil de l'après-midi**
- Activités à la carte  
 Aide aux devoirs

PETITS (3-4 ans)	MOYENS (5-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Jardin en folie	Arts minéraux	Anti-gaspi
J'affronte mes peurs	Escalade	Rando VTT

## RENSEIGNEMENTS



**Association Pour  
l'Enfance d'Altkirch**

1er étage  
9 rue de Ferrette  
68130 **ALTKIRCH**

**Tel :** 03 89 40 19 94 (poste 2)  
**Mail :** apea.peri@gmail.com

[www.apea-altkirch.fr](http://www.apea-altkirch.fr)

