

MERCREDI

ATELIERS DE LOISIRS ÉDUCATIFS



2021 / 2022

« Le jeu, travail (du mercredi) de l'enfant »
René Château

- A P
E A -

Association Pour l'Enfance d'Altkirch - **MERCREDI**

Les ateliers de loisirs éducatifs des mercredis, labélisés Plan Mercredi, sont construits de manière à ce qu'il y ait une double progression, sur l'année complète mais aussi par période, afin d'y développer un maximum de compétences, sociales, émotionnelles, mais aussi plus techniques.

Chaque atelier s'inscrit dans une démarche d'accompagnement et de développement global de l'enfant, complémentaire aux apports familiaux et scolaires, mais aussi de son enrichissement personnel et individuel.

LABEL PLAN MERCREDI

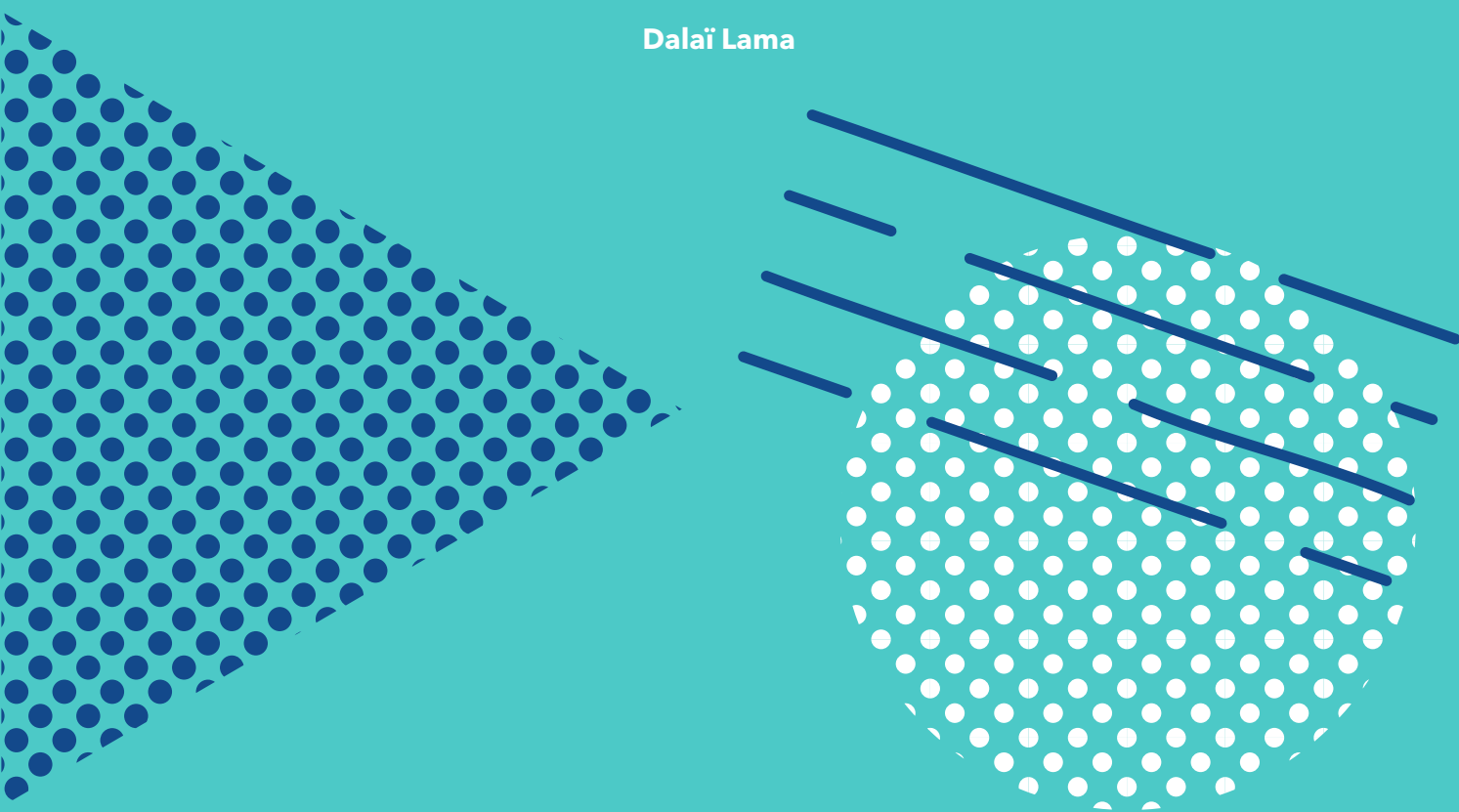


L'APEA, dans une démarche de qualité éducative est labélisée « **Plan Mercredi** » pour son accueil de loisirs du mercredi. Une charte de qualité qui structure nos accueils autour de **4 axes** :

- **l'articulation des activités périscolaires avec les enseignements scolaires**
- **l'accessibilité et l'inclusion de tous les enfants**
- **l'ancrage du projet dans le territoire**
- **la qualité des activités**

« Le plus important, avec les enfants, c'est de s'assurer que leur éducation, dans le sens le plus large du terme - c'est à dire l'acquisition de connaissances mais aussi le développement des qualités humaines fondamentales - soit complète. C'est dans l'enfance que sont posées les fondations de la vie »

Dalai Lama



PRÉSENTATION

L'accueil de loisirs du mercredi est un temps essentiel dans le rythme des enfants, une pause dans leur semaine scolaire, mais aussi un temps propice à développer des compétences cognitives, sociales et mentales parallèles et complémentaires.

La journée est construite de manière à ce que l'enfant puisse se repérer et se rassurer :

1

TEMPS LIBRE

Choix d'activité parmi des jeux de société, des jeux individuels ou collectifs ou encore des activités artistiques. Les animateurs sont à l'écoute des souhaits et des besoins des enfants et proposent des activités adaptées à ceux-ci, pour qu'ils soient acteurs de leurs journées, de leurs plaisirs, et participent à l'acquisition des 4 apprentissages fondamentaux :

- Le savoir
- Le savoir être
- Le savoir faire
- Le vouloir faire



ATELIERS DE LOISIRS ÉDUCATIFS

Les ateliers de loisirs éducatifs sont propices au développement de nouvelles compétences émancipatrices de l'enfant.

Ces ateliers offrent davantage de temps et d'opportunités d'aller à la rencontre de lieux et d'acteurs de la vie sportive et culturelle.

Des apports, des outils et des propositions ludiques au service d'apprentissages nouveaux et évolutifs au fil des semaines.

3

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Dans une logique de continuité éducative portée par l'APEA, (tout comme lors de nos accueils du soir) un accompagnement à la scolarité est proposé aux enfants des écoles élémentaires les mercredis matins.

3

LES PETITS (3 - 5 ans)

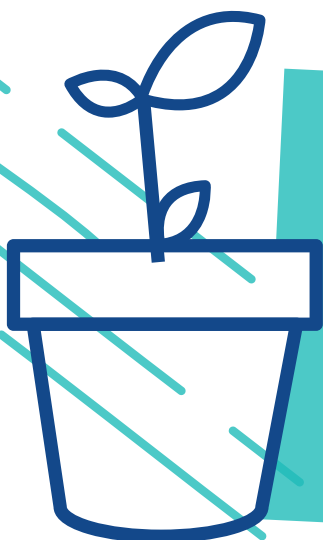
Les enfants âgés de 3 à 5 ans ont des besoins spécifiques qui nous ont conduit à adapter nos journées. En effet, la capacité de concentration étant meilleure en matinée, celles-ci seront dédiées aux ateliers de loisirs éducatifs. Les après-midi, l'enfant pourra faire le choix de son activité ou profiter d'un temps de repos voir de sieste si nécessaire.

Sa participation aux activités lui permettra de **nouer des liens avec ses pairs, de grandir vers l'autonomie et de développer de nouvelles compétences motrices**. Il devient acteur de sa journée en exprimant ses envies.



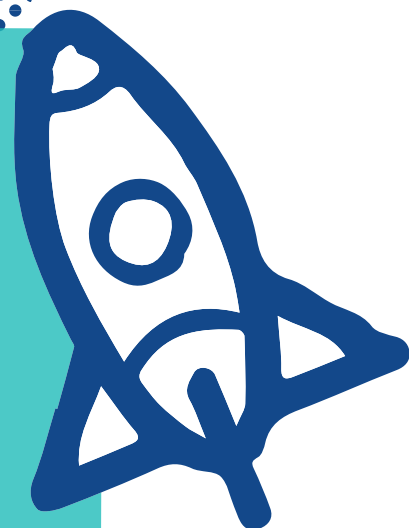
LES MOYENS (6 - 7 ans)

A 6 ans l'enfant passe dans le groupe des moyens, notre priorité est de l'aider à **se développer à son propre rythme**, en le considérant comme une personne à part entière. Tout sera mis en œuvre pour lui permettre de **prendre confiance en lui** et de l'accompagner vers une plus grande **autonomie** en le **responsabilisant**. Durant cette période décisive où l'enfant sera demandeur de nouvelles libertés, il pourra se **construire, essayer, découvrir et s'épanouir**.



LES GRANDS (8 - 11 ans)

L'enjeu le plus important à cet âge là sera d'**aider l'enfant à prendre confiance en lui et en ses capacités** afin qu'il puisse évoluer au sein de son groupe d'amis de manière sereine. Plus l'enfant grandit, mieux il va se connaître, c'est donc un moment charnière pour lui. Il va découvrir peu à peu ce qu'il aime, des vocations vont ainsi naître ce qui nous permettra de l'épauler vers des apprentissages nouveaux et plus complexes. C'est pourquoi nous voulons **accompagner l'enfant dans son besoin d'ouverture et de découverte du monde**.



INFORMATIONS UTILES

LES DIFFÉRENTES FORMULES D'INSCRIPTION

Demi-journée
sans repas
de midi

Demi-journée
avec repas
de midi

Journée

LES HORAIRES

Matin	Fin de matinée	Début d'après-midi	Fin d'après-midi
7h00 à 9h00	11h30 à 12h00	13h30 à 14h00	17h00 à 18h30

Les enfants sont en activité sur notre site principal,
9 rue de Ferrette 68130 ALTKIRCH, Maison des Associations au 1er étage.
Nous accueillons tous les enfants âgés de 3 à 12 ans, quelque soit leur domiciliation.

LES TARIFS

		1/2 journée sans repas	1/2 journée avec repas	Journée
A	R < 1000 €	5.00 €	10.60 €	14.00 €
B	1001€ < R < 2000 €	6.00 €	12.10 €	16.00 €
C	2001€ < R < 3000 €	7.00 €	13.70 €	18.00 €
D	3001€ < R < 4000 €	8.00 €	15.40 €	20.00 €
E	4001€ < R < 5000 €	9.00 €	17.30 €	23.00 €
F	R > 5001 €	10.00 €	18.70 €	24.00 €

LES GROUPES D'ÂGE DES ATELIERS

PETITS (3-5 ans)

MOYENS (6-7 ans)

GRANDS (8 ans et +)

5

JOURNÉE TYPE

1

7h00 à 9h00

Accueil échelonné
(Possibilité de prendre un petit déjeuner équilibré jusqu'à 8h45)

2

9h30 à 11h30

Activités à la carte

- > Artistique
- > Sport
- > Jeux

ET/OU

Accompagnement à la scolarité

- > Aide aux devoirs
- > Méthodologie d'apprentissage
- > Jeux et apprentissages

3

11h30 à 12h00

Départs et accueils échelonnés

4

12h00 à 13h30

Temps de repas

5

13h30 à 14h00

Accueils et Départs échelonnés

7

17h00 à 18h30

Départs échelonnés

6

14h00 à 17h00

Atelier de loisirs éducatifs + Goûter

Inversement pour le groupe des petits (page 4)

6



ATELIERS DE LOISIRS ÉDUCATIFS



PETITS (3 - 5 ans)

MOYENS (6 - 7 ans)

GRANDS (8 ans et +)



PETITS

3 - 5 ANS

PÉRIODE 1

DU 08 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE 2021

Favoriser l'accès à l'offre culturelle à travers la création et la mise en scène d'un spectacle de **MARIONNETTES**.

Donner vie à son imagination et développer sa motricité fine, créer ses propres personnages et les mettre en scène avec ses amis ! Que ce soit avec le loup et les 3 petits cochons ou bien la princesse et la grenouille... Cet atelier est idéal pour apprendre à exprimer ses émotions et à prendre confiance en soi.



Découvrir la période du **JURASSIQUE** et développer ses connaissances en archéologie. Un premier pas dans l'Histoire afin de comprendre son impact sur notre présent.

Découvrir le monde des dinosaures et ses fossiles ! Des expériences et des découvertes qui vont permettre aux enfants de mieux comprendre l'univers de ces géants du passé, et de s'intéresser aux premiers pas de l'homme dans la préhistoire.



Accompagner l'enfant dans sa 1ère expérience aquatique collective qui lui permettra de gagner en confiance afin d'appréhender sereinement les ateliers **PISCINE** de l'école.

Apprendre à mettre la tête sous l'eau, à se déplacer ou encore à flotter. Un atelier qui permettra d'affronter les peurs et d'être à l'aise dans l'eau par le biais de jeux ludique !

OU



PÉRIODE 2

DU 10 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2021

Donner à l'enfant les outils et les connaissances nécessaires pour qu'il apprenne à trouver un équilibre et à maîtriser son **VÉLO**.

Un atelier pour gagner en équilibre, en autonomie et en confiance en soi ! Cela en domptant les deux roues en toute sécurité. Du simple parcours pour arriver à bien diriger son guidon, doser son freinage, jusqu'à la maîtrise de son équilibre pour abandonner ses petites roulettes.

OU



PÉRIODE 3

DU 05 JANVIER AU 02 FÉVRIER 2022

Améliorer le bien-être des enfants en leur faisant découvrir la **PÉDAGOGIE SNOEZELEN**.
Stimulation des sens et détente.

Découvrir chaque semaine de nouveaux outils qui mettront tous les sens en éveil ! Développer ses capacités sensorielles à travers l'Art, la science ou encore la cuisine. Sentir de nouveaux parfums, goûter de nouveaux aliments ou encore se détendre dans une salle sensorielle alliant lumière, musique et jeux tactiles.



Développer de nouvelles compétences motrices et sociales chez l'enfant par le biais d'activités et de jeux autour de la **DANSE**, la **GYMNASTIQUE** ou de parcours de **MOTRICITÉ**.

Parcours de motricité, trampoline, danse et acrobaties... Autant d'activités qui permettent à l'enfant de se dépenser en développant sa motricité par le biais d'activités et de jeux.



OU

PÉRIODE 4

DU 23 FÉVRIER AU 6 AVRIL 2022

Participer à un projet collectif tout en mettant en avant les qualités créatives de chacun à travers des contes et des **HISTOIRES** incontournables et la création de **DÉGUISEMENTS**.
(Partenariat avec la librairie Mille-feuilles)

Découvrir des contes et histoires, créer des costumes, interpréter des personnages pour exprimer ses émotions et prendre confiance en soi.



Faire découvrir l'**ESCALADE** à l'enfant afin de lui permettre de dépasser ses limites et gagner en agilité.

Initiation à la grimpe afin de développer le courage et les aptitudes motrices de l'enfant mais aussi sa concentration ainsi que sa vigilance.



OU

PÉRIODE 5

DU 27 AVRIL AU 6 JUILLET 2022

Donner à l'enfant les moyens de s'exprimer librement à travers l'**ART** sur des supports inédits.

Pour développer la motricité fine et la créativité. Chaque semaine, découverte et expérimentation de nouveaux outils de dessin et de peinture. De l'encre, de l'acrylique, du fusain ou encore du crayon aquarellable, autant de techniques pour se perfectionner et découvrir des artistes.



Découvrir la **VIE FERMÈRE** et ses animaux au travers de rencontres avec les acteurs locaux (Ferme pédagogique, écomusée...)

Un atelier à la découverte des ressources naturelles locales et plus particulièrement de l'univers fermier : prendre soin des animaux, produire dans le respect du vivant, expérimenter le quotidien d'un fermier tout en profitant des bienfaits du grand air.



OU

MOYENS

6 - 7 ANS

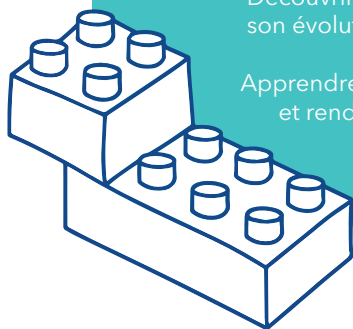
PÉRIODE 1

DU 08 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE 2021

Se projeter dans l'avenir et décrire sa vision d'un monde idéal via les constructions en **LEGO**.

Découvrir l'architecture et comprendre son évolution, pour imaginer le monde de demain.

Apprendre à se projeter en 3 dimension et rendre concret un projet grâce aux LEGOS



OU

S'ouvrir au monde et explorer les richesses et la variété de paysages naturels qui nous entourent via la pratique de **RANDONNÉES**.

Découvrir les bienfaits de la marche et les richesses de son environnement. Se dépenser, se dépasser et s'aérer.

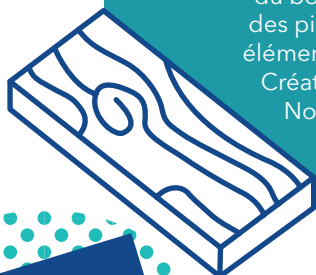


PÉRIODE 2

DU 10 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2021

S'initier au travail du **BOIS** dans un souci de respect de l'environnement (restauration, récupération, construction) et s'inscrire dans un projet collectif où chacun trouve sa place.

Atelier créatif pour développer la motricité fine et apprendre le travail du bois. Découper, poncer et peindre des pièces en bois pour construire des éléments de décoration pour la maison. Création par exemple, d'un arbre de Noël démontable et réutilisable.



OU

Affiner sa capacité de concentration et de vigilance grâce à la pratique de **L'ESCALADE**, se faire confiance et faire confiance aux autres.

Apprentissages des techniques de grimpe et d'assurage en escalade. Cela afin de développer le courage et les aptitudes motrices de l'enfant mais surtout sa capacité de concentration et de vigilance.



PÉRIODE 3

DU 05 JANVIER AU 02 FÉVRIER 2022

Revisiter des techniques de création artistiques « classiques » pour représenter le monde qui nous entoure. La mosaïque devient **PIXEL**.



L'univers des pixels dans tous ses états, et à travers l'Histoire de l'Art : La mosaïque, le travail des perles, le jeu vidéo en passant par l'impressionnisme, un atelier de découvertes et d'expérimentations.

Développer sa motricité et sa dextérité en évoluant dans des salles et ateliers dédiés à l'activité **GYMNASTIQUE** avec tout le matériel pédagogique à disposition pour les enfants.

La gymnastique pour développer sa motricité, sa coordination et son équilibre en plusieurs étapes, le tout en s'amusant. Des obstacles à franchir, des sauts, des roulades, et des parcours d'agilité.

OU



PÉRIODE 4

DU 23 FÉVRIER AU 6 AVRIL 2022

Découvrir l'art de se mettre en scène et s'affranchir de la peur du regard de l'autre par l'apprentissage de la **MAGIE**.

Pour apprendre les secrets des plus grands magiciens et réaliser de nouveaux tours, faire disparaître des pièces, réaliser des tours de cartes ou encore donner l'illusion qu'une nappe peut voler toute seule ! La magie devient un moyen de faire preuve d'adresse et de minutie.



OU

Apprendre des techniques de **NAGE** et gagner en confiance grâce à la cohésion et au soutien du groupe.

Pour développer les capacités motrices de l'enfant et lui enseigner les premières techniques de nage. Cela afin qu'il puisse évoluer dans l'eau et s'amuser en toute confiance.



PÉRIODE 5

DU 27 AVRIL AU 6 JUILLET 2022

S'ouvrir au monde de la **SCIENCE** grâce à l'expérimentation et la manipulation. Comprendre les phénomènes naturels, prévenir des dangers...



Folles expériences et manipulations pour comprendre le fonctionnement du monde qui nous entoure. Volcan en éruption, lampe à lave ou encore poivre magique, une multitude d'expériences qui vont permettre de développer le sens de l'observation.

Mieux appréhender les **OBSTACLES** qui nous entourent et développer son **COURAGE** ainsi que sa motricité pour dépasser ses limites.

Apprendre à se déplacer sur un parcours avec des obstacles et des espaces aménagés ! Courage, détermination et analyse des espaces permettront à l'enfant de devenir un véritable ninja des temps moderne.

OU



GRANDS

8 ANS ET +

PÉRIODE 1

DU 08 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE 2021

Donner accès à tous les enfants, à des **CONNAISSANCES TECHNOLOGIQUES ET MÉCANIQUES** tout en développant sa motricité fine.

Travailler la minutie, assembler et créer des robots de toutes sortes. La mécanique et l'électronique n'auront plus de secrets pour les enfants.



Permettre à tous les enfants de pratiquer le **TIR À L'ARC** : une activité sportive originale d'adresse, de concentration et de coordination.

À la manière de Robin des bois, aider l'enfant à développer son adresse, sa concentration et affiner sa motricité par une approche ludique du tir à l'arc.

OU



PÉRIODE 2

DU 10 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2021

Apprendre à maîtriser un nouvel outil du **NUMÉRIQUE**, qui fera partie intégrante de la vie de l'enfant aussi bien à l'école que pour ses recherches et divertissements.

Un atelier de découverte du numérique, des applications aux jeux vidéo, en passant par les logiciels de création et une utilisation saine d'Internet. Pour une bonne utilisation des écrans sans danger.



Donner la possibilité à tous les enfants d'avoir accès à une activité de sport d'hiver : le **PATIN À GLACE**.

S'initier au patin à glace en faisant des parcours, des slaloms, en apprenant à s'arrêter et à aller plus vite sur la glace sans danger.



PÉRIODE 3

DU 05 JANVIER AU 02 FÉVRIER 2022

Accompagner l'enfant dans son projet créatif en lui donnant accès à des outils, des personnes ressources et des espaces dédiés à la **CRÉATION DE MODE**.



En tissus, sur ordinateur, à paillettes ou à pois... créer sa propre collection de vêtements. Faire preuve de créativité et de confiance en soi. Se démarquer grâce à son design et à son logo lors du défilé des créateurs !

OU

Dans la neige, vient profiter des différents sports de montagne ! Découverte de sublimes paysages, initiation aux sports de glisses et esprit de camaraderie seront au rendez-vous. (Raquettes, ski, randonnées en montagne)



PÉRIODE 4

DU 23 FÉVRIER AU 6 AVRIL 2022

Permettre aux enfants de s'affranchir des formats et techniques de création classiques pour créer des **SCULPTURES XXL** (outils, perceuse, visseuse, gros œuvre...)



Donner vie à son imagination en créant des oeuvres d'art XXL pour entrer dans un univers fantastique.

OU

Permettre à l'enfant de comprendre les liens entre alimentation et forme, entre bien-être psychique et physique via la pratique du **CROSSFIT**.

Un esprit sain dans un corps sain, une pratique qui permet de se dépasser aussi bien physiquement que mentalement. Un enchaînement de pratiques sportives alliant endurance, force, souplesse ou encore coordination.



PÉRIODE 5

DU 27 AVRIL AU 6 JUILLET 2022

Permettre aux enfants de découvrir et expérimenter les métiers du **7ÈME ART** en élaborant un projet filmique collectif laissant place au Fantastique. (Projection au Cinéma Palace, rencontre avec un projectionniste).



De l'écriture du script à la production, s'investir dans la création de films des studios APEA. Effets-spéciaux, maquillage et cascades seront au rendez-vous.

OU

Étoffer et consolider les connaissances acquises par les enfants dans le domaine des **SPORTS NAUTIQUES**.

Se rendre compte de l'impact positif des activités aquatiques sur le corps et l'esprit. Élément essentiel à la vie et à notre bien-être, l'eau offre d'innombrables possibilités comme s'amuser à la piscine, se dépenser en pratiquant le canoë et le paddle ou se détendre aux thermes.



ANNIVERSAIRE

Viens fêter ton anniversaire à l'APEA !

SUR SITE

- Une prise en charge de 8 enfants par un professionnel de l'animation
- Une invitation personnalisée
- Un goûter d'anniversaire
- Une photo souvenir
- Un temps festif avec musique, friandises, boissons, barbe à papa, pop-corn, fondue au chocolat !

EN EXTÉRIEUR

- Une prise en charge de 8 enfants par un professionnel de l'animation
- Une invitation personnalisée
- La prestation extérieure (voir plus bas) + le transport
- Un goûter d'anniversaire + boissons
- Une photo souvenir

LES HORAIRES

De 14h00 à 16h30 sur notre site n°2 à l'école Saint Morand

LES ACTIVITÉS

Malles d'activités

OU

Escape Game
« maison »

LES HORAIRES

De 13h30 à 18h00, rendez-vous sur notre site n°2 à l'école St Morand

LES ACTIVITÉS



Laser Game

crystal bowling

Cristal Bowling



Goolfy (saison hivernale)



Minigolf Park im Grünen (été)



Poney club
« les amazones »



Trampoline Park

LES TARIFS :

Sur site 90 €

Extérieur 130 € (transport inclus)

Pour toute inscription, nous vous invitons à réserver la date d'anniversaire et à prendre rendez-vous avec Guillaume afin d'organiser l'anniversaire personnalisé de votre enfant

14

03.89.40.19.94 (poste 2) / apea.peri@gmail.com

PLANNING DES PÉRIODES

MERCREDI

**Inscriptions obligatoire au même
atelier sur toute la période.**

PÉRIODE 1 DU 08 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE 2021

PETITS (3-5 ans)	MOYENS (6-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Marionnettes	Lego	Technologie & Mécanique
Piscine	Randonnées	Tir à l'arc

PÉRIODE 2 DU 10 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2021

PETITS (3-5 ans)	MOYENS (6-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Jurassique	Travail du Bois	Numérique
Vélo	Escalade	Patin à glace

PÉRIODE 3 DU 05 JANVIER AU 02 FÉVRIER 2022

PETITS (3-5 ans)	MOYENS (6-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Pédagogie snoezelen	Pixel	Création de mode
Danse, gymnastique, motricité	Gymnastique	Sports d'hiver

PÉRIODE 4 DU 23 FÉVRIER AU 6 AVRIL 2022

PETITS (3-5 ans)	MOYENS (6-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Histoires et déguisements	Magie	Sculptures XXL
Escalade	Nage	CrossFit

PÉRIODE 5 DU 27 AVRIL AU 6 JUILLET 2022

PETITS (3-5 ans)	MOYENS (6-7 ans)	GRANDS (8 ans et +)
Art	Science	7ème art
Vie fermière	Obstacles et courage	Sports nautiques



Inscriptions et réservations par mois en ligne
via notre Portail Famille.

www.apea-altkirch.fr

RENSEIGNEMENTS

**Association Pour
l'Enfance d'Altkirch**

1er étage
9 rue de Ferrette
68130 **ALTKIRCH**

Tel : 03 89 40 19 94 (poste 2)

Mail : apea.peri@gmail.com

www.apea-altkirch.fr