

POUR JUILLET ET AOUT

- Divers jeux en extérieur et jeux d'eau seront proposés dans notre jardin...

- **Sortie de fin d'année pour les moyens au zoo de Mulhouse** : savez-vous que le Parc zoologique et botanique de Mulhouse est l'un des plus vieux zoos de France ? Il compte 1200 animaux dans un jardin qui abrite plus de 3 000 plantes. Il bénéficie du label Jardin remarquable et c'est surtout un lieu merveilleux pour sensibiliser les plus petits à la diversité de la faune et la flore !



- **Kermesse pour les grands** avec l'appui de la **Junior Association** : différents stands de jeux seront proposés aux enfants dans une ambiance conviviale. Parents et enfants auront l'occasion de se retrouver avant les vacances d'été et la rentrée scolaire...



- **Sortie de fin d'année pour les grands** : Niché dans un écrin de verdure, le **Lac Blanc Parc d'Aventures** s'est fixé comme objectif, la pratique d'activités de loisirs en apportant une attention très particulière au respect de l'environnement. Nous irons découvrir les 2 parcours « les oursins » destinés aux plus petits (à partir de 3 ans) mesurant au minimum 0,90m. Premiers pas dans les arbres avec une sécurité maximum grâce à une ligne de vie continue (pas de manipulations de mousquetons), les enfants testeront leur sens de l'équilibre, leur coordination et leur courage !



Renseignements

Association Pour l'Enfance d'Altkirch
Multi Accueil
9 rue de Ferrette
68130 ALTKIRCH
Tél : 03 89 40 19 94 (poste 1)
Mail : apea.multi.accueil@gmail.com

Contact

Directrice : Marie-Odile RINGENBACH
Responsable du groupe des grands : Katia TALEB
Responsable du groupe des petits : Doris LACH

www.apea-alkirch.fr

MULTI ACCUEIL D'ALTKIRCH

Activités Pédagogiques Mai à Juillet 2021

Dans la forêt ou dans un champ, les enfants bougent davantage et plus librement. Ils ne sont pas contraints d'effectuer des mouvements dans un espace restreint, au contraire ! Ils ont tout l'espace nécessaire pour **courir, jouer et bouger** ce qui **diminue leur niveau de stress**.

Un contact direct avec un environnement naturel suscite l'éveil des cinq sens de l'enfant. Sentir une fleur, goûter un fruit (et l'éveiller aux différents goûts) écouter les oiseaux, regarder les nuages et toucher l'écorce d'un arbre (et éveiller son intelligence par le toucher) sont des expériences enivrantes pour les enfants, qui l'aident à se développer. Lorsqu'on demande aux enfants de repérer la tortue dans l'étang, elle contribue à augmenter leurs capacités à se concentrer.

Les activités de plein air apprennent aux enfants à mieux apprécier la nature et à s'y sentir bien. Cela peut même les inciter à la protéger et à avoir davantage à cœur de la préserver. L'enfant sera plus sensible au respect de l'environnement, ce sont ses premiers pas d'éco-citoyen !

Pour ce dernier trimestre, nous privilégierons des sorties en extérieur et les contacts avec la nature. Les différentes découvertes de l'enfant seront bonifiées à l'aide de livres et d'activités : **leur curiosité pour la nature en sera augmentée**.

- A P
E A -



LES SORTIES

JEUDI 25 JUIN

- **Le lac de Kruth-Wildenstein** est un lac artificiel qui se situe dans la vallée de Thann. Il offre de nombreuses possibilités de promenades. Nous irons nous dégourdir les jambes et faire le tour du lac, tout en admirant la nature.

VENDEDI 21 MAI

- **Sortie à la Maison de la Nature du Sundgau** à Altenach. Accompagnés d'un animateur, nous découvrirons les milieux naturels qu'ils côtoient : forêt, prairie, rivière, haie, mare... ainsi que leurs habitants : les oiseaux, les « petites bêtes », les arbres, les fleurs, les traces et indices...

MERCREDI 26 MAI
VENDEDI 18 JUIN

- A Ensisheim il y a un parc qui vaut vraiment le détour : le **Parc de l'Eiblen**. Verdoyant, arboré, il offre des sentiers de promenades, des bancs et aires de pique-nique, des aires de jeux modernes pour les tout-petits, les petits et les plus grands (toboggans, jeux à bascule, balançoires, structures pour grimper...). Nous irons nous balader au bord de l'étang, galoper dans les grands espaces verts, mais aussi voir des animaux de la ferme situé dans le parc animalier accolé (des chèvres, des oies, des poules...)

MERCREDI 12 MAI
LUNDI 7 JUIN

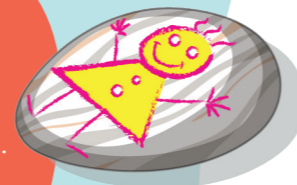
- **Le Parc du Rabbargala** à Wittenheim propose une multitude de jeux, balades, espaces de détente. Nous irons découvrir une mare pédagogique, profiter des aires de jeux, et d'un jeu d'eau avec une pompe à actionner si le temps le permet... et le tout avec un mot d'ordre : biodiversité. L'herbe est tondu par des moutons !!!

JEUDI 8 JUILLET
MARDI 24 AOUT

- Le parcours pieds nus est une activité originale parmi les loisirs de pleine nature de par sa vocation pédagogique, de découverte des sens, de découverte de l'environnement. Nous partirons la journée découvrir le **sentier pieds nus du Lac Blanc** ! Celui-ci a la particularité de se situer en montagne, au cœur des Hautes Vosges. La balade se fait en pleine nature dans la forêt. Aller pieds nus c'est sentir la terre et profiter d'une liberté disparue de la vie moderne... Marcher pieds nus c'est aussi changer de rythme, choisir la simplicité, entrer en symbiose avec la nature et l'occasion (rare) d'éveiller tous ses sens ! On s'y promène sans chaussures pour un trajet de 1,2km sur le sol naturel de la forêt environnante et toute une variété de matériaux : sable, gravier, gravillons, pierres, dalles, bois, écorces, cônes de sapin etc. De nombreux ateliers ludiques, sensitifs et pédagogiques jalonnent le parcours : jeux d'adresse, de découverte de la nature.

LES SORTIES MODE D'EMPLOI

Notre multi-accueil propose des sorties aux enfants mais les conditions pour les mettre en œuvre sont très contrôlées. Le taux d'encadrement est d'1 Adulte pour 2 Enfants, ce qui explique que nous limitons les effectifs des sorties à 6 enfants. L'équipe éducative propose ses activités aux enfants auxquels elles sont adaptées et fait en sorte que des sorties soient proposées à chaque enfant. Nous avons conscience que en tant que parent vous souhaitez que votre enfant profite au maximum de notre programme, soyez sûr que l'équipe éducative est vigilante à ce que chacun ait accès à un panel d'activités d'éveil diversifié...



Maison
de la Nature
du Sundgau



NOS INTERVENANTS

LUNDI 21 JUIN
VENDEDI 2 JUILLET

- **Rire est bon pour la santé !** Alors pourquoi s'en priver ? Il existe même des techniques pour provoquer des rires «artificiels» mais qui restent tout aussi bénéfiques pour votre santé et votre moral que des rires «classiques». C'est l'heure de nos cours de Yoga du Rire avec notre **coach Barbara Soldermann**.

Quels sont les bienfaits du yoga du rire ? Il favorise le développement émotionnel sain : c'est par le jeu que les enfants développent l'intelligence émotionnelle quand ils grandissent ; il augmente la performance scolaire ; il accroît l'endurance physique ; il développe la confiance en soi et améliore la créativité.

- **Mme Meyer** (maman de Rose et Gaston) reviendra pour une **animation musicale**... Après le goûter de l'après-midi, les enfants s'installeront pour une séance de chants, de comptines et de musiques...

NOS DEMARCHES EDUCATIVES DANS LE QUOTIDIEN

- **Le printemps est là... et la nature se réveille doucement !** alors découvrons-la sous tous ses angles... Les arbres qui bourgeonnent, les oiseaux qui chantent... Nos activités viendront mettre en avant ce que nous observons :

- Peinture sur le thème des animaux du printemps
- Parcours sensoriels avec des composants naturels
- Création d'un tableau fait de ce que nous trouvons dans le jardin (fleurs et autres éléments de saison).

- **Nous profiterons de notre jardin** et de nos bacs de plantation pour se familiariser avec le jardinage. Nous nous salirons les mains dans le terreau et travaillerons comme des grands !! Laissons les enfants toucher la terre, planter, semer, voir pousser les plantations... et se salir ! Une excellente façon de rentrer en contact avec la nature mais aussi de : développer la motricité fine lors de la plantation, de l'arrosage, de la cueillette ; développer tous les sens (odeur, goût, toucher, vue) ; éduquer les enfants au sens de la nature : voir grandir la plante qu'on a mise en terre, voir la fleur se transformer en fruit, déguster le fruit...

- **Peindre des cailloux**, les transformer en petits objets d'art uniques et les disséminer aux quatre coins de la ville afin qu'ils trouvent preneurs et poursuivent leur voyage... C'est toute l'idée de Love on the rocks : Après avoir peint de petits galets, nous irons les cacher lors de nos prochaines sorties... Suivez nos indices sur nos publications Facebook si vous souhaitez en trouver !!!

- Les mois de mai et juin seront dédiés aux **mamans** et aux **papas** avec la **confection d'un cadeau spécial !**

- **Entretien de notre compost** : Chaque jour après le repas, un enfant aura la responsabilité d'aller verser dans le compost de la crèche les épluchures, le pain rassis et autre déchets verts du repas !!

- **Continuons notre confection d'une maison à insectes** : Les insectes sont très utiles pour nos jardins, ils participent à l'écosystème. Ils agissent comme un pesticide naturel, pollinisent les plantes et attirent les oiseaux. Pourtant, les habitats naturels de nombreux insectes sont menacés par les changements environnementaux. Cet hôtel est un moyen de les aider en leur offrant un refuge.

