

ACTIVITÉS
PÉDAGOGIQUES
JANVIER À MARS
2022

MULTI ACCUEIL
D'ALTKIRCH

POUR CE DEBUT D'ANNEE 2022, L'ASSOCIATION POUR L'ENFANCE D'ALTKIRCH
SOUHAITE LA BIENVENUE À M^{ME} NATACHA WALSDORF QUI VA REJOINDRE
L'ÉQUIPE DU MULTI-ACCUEIL EN TANT QUE DIRECTRICE.

M^{ME} RINGENBACH M-ODILE L'ACCOMPAGNERA DANS SES NOUVELLES
FONCTIONS JUSQU'À LA FIN DU MOIS DE MAI EN TANT QUE CO-DIRECTRICE.

RENSEIGNEMENTS

Association Pour l'Enfance d'Altkirch

Multi Accueil

9 rue de Ferrette
68130 ALTKIRCH

Tél : 03 89 40 19 94 (poste 1)

Mail : apea.multi.accueil@gmail.com



CONTACT

Directrice : Natacha WALSDORF
Responsable du groupe des grands : Doris LACH
Responsable du groupe des petits : Katia TALEB

www.apea-altkirch.fr



L'HIVER



Quand nous parlons de l'hiver, nous pensons au froid, à la neige, au brouillard et à la nuit qui tombe tôt mais l'hiver c'est aussi l'occasion de se retrouver au chaud tous ensemble pour passer de bons moments, de jouer aux marmottes en pyjama, d'aller profiter des **joies de la neige** et de **déguster de bons plats revigorants**.

L'hiver est rarement la saison que nous préférons mais elle a aussi ses **moments festifs** et ses **plaisirs conviviaux** que nous allons faire découvrir à nos petits.



- A P
E A -



DES FÊTES POUR RÉCHAUFFER L'AMBIANCE

MERCREDI 2 FÉVRIER

C'est la chandeleur au multi-accueil : nous dégusterons des crêpes

MARDI 1^{ER} MARS

C'est mardi gras, tout le monde se déguise pour fêter Carnaval.

LUNDI 21 MARS

Nous fêtons la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps en reprenant des vieilles coutumes : comme le Schieweschlawe (« lancer de disque »), fête païenne de l'équinoxe de printemps pratiquée dans le nord de l'Alsace, le sud de l'Allemagne et en Suisse alémanique, en s'habillant de vert comme dans la Rome Antique ou encore en organisant un lancer de couleurs comme en Inde, pour se donner du baume au cœur.



JEUDI 20 JANVIER

DU HYGGE POUR PARTAGER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ



Le **Hygge** est une philosophie de vie inspirée des Danois, qui prône le bien-être quotidien. C'est un état d'esprit positif, une humeur joyeuse et une atmosphère intime et chaleureuse. C'est un ingrédient du bonheur qui prône les bienfaits d'un confort casanier et chaleureux que nous découvrirons ensemble !

Notre journée Pyjama : Chacun met son plus beau des pyjamas pour passer une journée à « chiller » (expression québécoise qui signifie « prendre du bon temps, ne rien faire, se détendre ») et nous organiserons une bataille de polochons et des jeux d'intérieur.

Une fois par mois nous cuisinerons le plat emblématique de l'hiver : **la soupe aux légumes**. Ce plat va nous permettre de faire découvrir les légumes anciens à nos petits. Pour leur santé et leur plaisir, nous allons leur présenter topinambour, céleri, panais, rutabagas...

Nous allons profiter de notre bel espace Snoezelen pour **des séances cocooning et détente** : une belle façon de recharger notre énergie sensorielle. Ce n'est pas parce que nous restons au chaud que nous ne pouvons pas nous maintenir en forme en faisant du yoga et même des parcours de motricité avec Benjamin, éducateur sportif de l'APEA.

DES SORTIES POUR DÉCOUVRIR LES PAYSAGES ET ANIMATIONS HIVERNALES



LUNDI 24 JANVIER

Luge et bataille de boules de neige à la **station familiale du FRENZ**.

MERCREDI 23 FÉVRIER

Prenons un bon bol d'air frais en allant découvrir le sentier botanique du Domaine du Hirtz. Nous y découvrirons toutes les belles richesses de notre région, faune et flore confondues.

DU 5 AU 20 FÉVRIER

Nous irons voir le **film « En attendant la neige »** pendant le **festival « les petites bobines »** (la date précise sera communiquée ultérieurement, la programmation exacte n'étant pas encore sortie)

VENDREDI 18 MARS

Une visite guidée à la **ferme des « Chemins du Nord »** pour rencontrer chiens de traîneau, rennes et chevaux.

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DU SUNDGAU

Et bien sûr nous resterons fidèles à nos rendez-vous mensuels avec la médiathèque du Sundgau pour les séances de Bébés Lecteurs.

« Il n'y a pas de mauvais temps que des mauvais vêtements ! » : proverbe Nordique

Sortir avec des jeunes enfants en hiver signifie équipements adéquats :

Combinaison imperméable, chaussures chaudes, gants, bonnet, écharpe et tour de cou... C'est indispensable pour qu'ils profitent de leur sortie.



LA NEIGE DANS TOUS SES ETATS

Un peu d'expérience scientifique : création de fausse neige mais aussi de peinture gonflante blanche.

Au coton-tige ou au bouchon, au doigt ou au tampon, nous explorerons toutes les manières de représenter la neige et les flocons sur des fonds de couleurs pour découvrir la notion de contraste.

Nous allons **fabriquer notre peinture écologique et « maison »** à base de farine et de sucre pour stimuler le côté artistique des enfants.

Nous confectionnerons le roi de l'hiver, Monsieur le Bonhomme de Neige en suivant notre imagination : en neige, en coton, à l'aide de notre empreinte.

Un jardins pieds nus conçu avec des éléments blanc et transparents pour ressentir différentes textures sous ses pieds et ainsi mettre en éveil la voûte plantaire de nos petits.

Une peinture aux glaçons en œuvre collective : une occasion pour faire l'expérience du froid et de la sensation que procure la glace qui fond sous les doigts.

Des bacs sensoriels blanc pour permettre aux enfants d'explorer et de comparer différentes textures de couleur blanche, développer leur sens du toucher et leur faire découvrir les différences de poids et de masse.

