

Secteur enfance (enfants scolarisés en école maternelle et élémentaire)

DU 11 AU
22 AVRIL
2022

ACCUEIL DE LOISIRS

VACANCES DE PRINTEMPS

LE WA

Au programme de ces **vacances de Printemps**, la culture japonaise nous guidera sur le chemin de la sérénité, de la tranquillité, de l'**harmonie**... du **WA** !

Des animations «nippones» au service du développement de l'enfant, pour accompagner petits et grands vers le bien-être, la confiance en soi et la sociabilisation. Un programme réfléchi dans un contexte sanitaire difficile où lutter contre le repli sur soi et l'individualisme est l'une de nos priorités.

Notre structure a pour rôle de permettre à l'enfant de comprendre l'importance et les bienfaits de la vie en groupe, de favoriser et développer la pensée positive dans un contexte liberticide et anxiogène quotidien, de les aider à comprendre et à percevoir qu'il y a du bon, du bien et du positif à vivre et à partager chaque jour,

Les héros préférés de vos enfants deviennent messagers des valeurs et principes de la vie et des traditions japonaises.

**1 Stage Arts
Martiaux**
(7 - 12 ans)

**Soirée Jeux
Vidéo**
(Moyens)

**Soirée
Harajuku**
(Grands)

Trois fils rouges compléteront les activités prévues : une initiation au **Taikyoku Ken**, la découverte de mots, traditions ou coutumes nippones, une **cérémonie du thé** l'après-midi (cf dernière page) ainsi qu'une **découverte de contes et histoires traditionnels japonais**.

- A P
E A -

Association Pour l'Enfance d'Altkirch - **ACCUEIL DE LOISIRS**

合氣道



STAGE

LES ARTS MARTIAUX

Pour développer son self-control et acquérir les gestes ancestraux : initiation à la pratique du **Judo** les matinées avec **Frédéric BADEL** (Club de judo D'Altkirch) et à l'**Aïkido** l'après-midi avec le senseï **Sébastien SCHAEFFER**. Ces sports de combat qui se pratiquent à mains nues ou avec des sabres de bois (pour l'aïkido), ont pour objectif de trouver «la voie de l'Harmonie» le respect et la maîtrise de soi !

Travailler le respect et la maîtrise de soi.



Rendez-vous à 9h00 et retour 17h15 au 1^{er} étage

MARDI
19/04

MERCREDI
20/04

JEUDI
21/04

Tarif
3 journées

8
places

7-12
ans



SOIRÉE

JEUX VIDÉO



Tarif
5 euros

16
places

6-7
ans

Les héros de tes jeux vidéo : Du virtuel au réel ! Retrouve les univers de tes personnages de jeux vidéo préférés pour des épreuves grandeur nature ! Courage, force, persévérance, stratégie... te seront nécessaires pour remporter les différentes épreuves!

Soirée + repas Bucket de poulet frit + salade en accompagnement et pour le dessert des **mochis** (repas traditionnel au Japon)

JEUDI: 14/04

19h00 à 22h30



SOIRÉE

HARAJUKU



Tarif
5 euros

16
places

8 ans
et +

Laisse toi emporter dans ce quartier emblématique de Tokyo, plonge toi dans l'univers du Cosplay dans une ambiance Pop et Rock : **la J Pop**.

Soirée + repas Donbori (Riz+légumes+poulet) + **makis au nutella** revisités pour le dessert



JEUDI: 21/04

19h00 à 22h30

SEMAINE 1

DU 11 AU 14 AVRIL 2022

LUNDI 11 AVRIL

MARDI 12 AVRIL

MERCREDI 13 AVRIL

JEUDI 14 AVRIL



Fil rouge : Petits

Histoires et contes traditionnels japonais

PETITS (3-5 ANS)



GRAND JEU : « Mon voisin Totoro » Découvrir l'œuvre de Hayao Miyazaki à travers un univers fantastique au service d'une fable sur la protection de la Nature.

Animation extérieure
Prévoir vêtements adaptés



SORTIE : « Les Jardins du Monde » à Wittelsheim

Au fil de l'eau, dans ce parc à jardins thématiques, découverte des points communs et des différences dans les paysages et les plantes !

Restaurant « La bienvenue »

Prévoir vêtements adaptés
Départ : 9h00



Les Sakura, cerisiers japonais, symboles de la vie et de la beauté éphémère, fleurissent dans la salle des petits : une œuvre coopérative et collective en peinture et en volume !



Une immersion au cœur de la vie des sumos : initiation au sport de lutte japonaise

ET

Atelier culinaire, confection du goûter : **Kasutera**, gâteau japonais sucré



Fil rouge : Moyens

Coutumes et traditions : un nouvel apprentissage chaque jour (un mot, une posture, une coutume...)

MOYENS (6-7 ANS)



SORTIE : Ninja Storm à Strasbourg

Un complexe sportif de + de 1000m2 avec 350m2 d'obstacles et de fun pour tous les âges.

Des parcours chronométrés de difficultés progressives.
Prévoir vêtements de sport et une gourde d'eau

Restaurant « Asie Wok »

Visite guidée de l'exposition « Les samouraïs, guerriers et esthètes » et ateliers ludiques à la BNU de Strasbourg pour que ces célèbres guerriers japonais n'aient plus de secrets pour les enfants.

Départ 7H45 - Retour 18H30



Rigologie

Une méthode de lâcher-prise, qui permet de se connecter au meilleur de soi et au meilleur des autres. Elle donne l'occasion de se détendre, de libérer son stress et redynamiser sa santé physique, émotionnelle et mentale.

Selon les principes de la communication non violente et bienveillante, **Axelle SCHERMANN, formatrice en communication**, interviendra pour une expérience joyeuse qui se finira par un fou rire collectif.

ET découverte de **jeux de société et de logique japonais** : Menko (jeux de cartes), Sudoku, etc.



GRAND JEU SPORTIF : « Naruto »

Découverte des valeurs et des forces nécessaires pour devenir un genin, apprenti ninja (persévérance, combativité et esprit d'équipe).

+ le matin, une initiation au **maniement du Katana**, le sabre symbole des guerriers.

Prévoir vêtements de sport et une gourde d'eau



陰陽

Les estampes

A l'encre, à la peinture, en couleurs ou en noir et blanc, on travaille la concentration et la précision du geste grâce aux **estampes japonaises**.

OU

La force et les légendes au programme de ces **2 ateliers** créatifs : **Fabrication de ta pokéball et de sa figurine**. Confection d'une poupée **Daruma** porte-bonheur.



Fil rouge : Grands

Initiation au Taikyoku Ken

GRANDS (8 ANS ET +)



Le Raku

Création d'un objet en argile et émaillage à la japonaise de ce dernier avec l'intervention de **Sylvie Fabian**, Atelier d'art Céramique



GRAND JEU : « Dragon Ball, à la recherche des 7 boules de cristal »

Les Nameks et les Sayans s'affrontent lors d'un jeu de piste dans la ville



SORTIE : Ninja Storm à Strasbourg

Un complexe sportif de + de 1000m2 avec 350m2 d'obstacles et de fun pour tous les âges.

Des parcours chronométrés de difficultés progressives

Restaurant « Asie Wok »

Visite guidée de l'exposition « Les samouraïs, guerriers et esthètes » et ateliers ludiques à la BNU de Strasbourg pour que ces célèbres guerriers japonais n'aient plus de secrets pour les enfants.

Prévoir vêtements de sport et une gourde d'eau
Départ : 7H45 - Retour : 18H30



Nô

Fabrication de masques inspirés du théâtre traditionnel Nô. Découverte des secrets et des codes de cet art millénaire !



SEMAINE 2

DU 19 AU 22 AVRIL 2022

MARDI 19 AVRIL

MERCREDI 20 AVRIL

JEUDI 21 AVRIL

VENDREDI 22 AVRIL

Fil rouge : Petits

Histoires et contes traditionnels japonais

Kamishibai

A la découverte de cette technique de contage d'origine japonaise. Création des planches d'images qui illustrent le récit et lecture en groupe grâce au butai (théâtre en bois) !

En partenariat avec la Librairie Mille Feuilles



SORTIE : Equilibre au Parc Arbre Aventure

Développer son sens de l'équilibre et tester son courage sur le parcours écoreuil du parc accrobranche à Kruth

Pique-nique au bord du lac

Prévoir vêtements adaptés
Départ 9h00 - Retour 14h00



GRAND JEU DE PISTE EN EXTÉRIEUR

«A la recherche du Tanuki» : ce petit animal porte bonheur auquel les japonais attribuent des pouvoirs magiques

En extérieur
Prévoir vêtements adaptés



Sylvothérapie

Née au Japon, la sylvothérapie consiste à se rapprocher des arbres, leur faire des câlins pour augmenter son bien-être et réduire son stress. L'intervenante **Véronique Laug de l'association Coachéa**, nous initiera à cette pratique et nous dira tout sur cette médecine douce encore peu connue.

Animation extérieure - Prévoir vêtements adaptés



PETITS (3-5 ANS)



MOYENS (6-7 ANS)



GRANDS (8 ANS ET +)



Fil rouge : Moyens

Coutumes et traditions : un nouvel apprentissage chaque jour (un mot, une posture, une coutume...)

Fabrication de Koï nobori

Création d'un mobile en forme de carpe, qui prendra vie grâce au vent ! Cet objet orne les maisons japonaises pour la fête des enfants.



Nausicäa de la vallée du vent, film d'animation d'Hayao Miyazaki

SORTIE : Projection privée au **Ciné Palace de Mulhouse** de ce film culte qui nous plonge dans le combat héroïque d'une femme dans un monde dévasté par la guerre des hommes

Restaurant «la maison des délices Mulhouse»

Découverte de l'univers des Mangas à la **médiathèque du Sundgau**. Cette bande dessinée née au Japon, riche de thématiques et d'univers qui saura contenter tous les publics

Départ : 8h00 - Retour 17h00



Le sumo

Immersion dans l'univers des sumotoris et découverte de la pratique de ce sport aux règles ancestrales.

Lutte japonaise caractérisée par de nombreux rites traditionnels. Concentration, courage et abnégation permettront de faire sortir son adversaire du cercle.

Prévoir vêtements de sport et une gourde d'eau



Atelier cuisine : Confection de son **Bento**, ce plat à emporter japonais, aussi beau que bon. Sur une base de riz, **composition d'un repas** coloré grâce aux différents ingrédients proposés.

Repas «Bento Maison»



GRAND JEU : Déjouer les mauvais tours des **Yokai**, ces créatures malicieuses issues des légendes et du folklore japonais.

Initiation au **Taikyoku Ken**

Irezumi : Art corporel japonais

Découverte de la symbolique des motifs, réfléchir à celui qui nous correspond et création d'un tatouage éphémère japonais.

Karaoke : Un micro à la main, dans un cadre déjanté, un moment fun autour des titres phares du moment !



Initiation à des sports traditionnels japonais : le **Takkyu** (balle de table) et le **Kyudo** (la voie de l'arc), ces pratiques qui mettront ta concentration et ta dextérité à l'épreuve !

Prévoir vêtements de sport et une gourde d'eau



Kirigami : Elaboration d'objets en 3 dimensions. Découpage, pliage et collage : création de cartes pop up ou de figurines en papier grâce à cette technique créative et minutieuse.



SORTIE Mario kart : Une journée dans l'univers du célèbre jeu nintendo, incarner le personnage de son choix grâce à des accessoires et gagner la course.

Matinée sur la piste du sundgau karting à Steinsoultz

Après-midi au chateau du Landskron : à la recherche de **Bowser**, caché dans sa forteresse !

Pique-nique fourni par nos soins

Départ 8h30 - Retour 18h00



CÉRÉMONIE DU THÉ

Chaque après-midi, la **cérémonie du thé** sera proposée aux enfants avant le goûter (en partenariat avec **Black & Tea**)

Les 4 grands principes de la cérémonie du thé :

和敬清寂 wakeiseijaku :

和 wa : Harmonie 清 sei : Pureté
敬 kei : Respect 寂 jaku : Tranquillité



Un temps calme au service de la vie en collectivité : pour partager nos questionnements sur la journée, mettre des mots sur nos émotions, trouver des solutions collectives dans le respect et la bienveillance, comprendre que nous sommes UN parmi UN TOUT et faire de ce vivre ensemble une force. Un moment informel aux pensées positives !

ATELIERS À LA CARTE

Les ateliers dits «à la carte» se déroulent l'après-midi pour le groupe des petits et le matin pour le groupe des moyens et des grands.

Ces temps balisés dans la journée doivent permettre aux enfants de **choisir** leurs activités et d'**aménagement un temps** dans la journée en fonction de leurs **envies**, pour une plus grande **autonomie**.

Atelier d'écriture de son propre manga, création de cartes pokémon personnalisées, partie de monopoly, de loups garous, de memory version Dragon Ball, etc... de nombreuses propositions toujours en lien avec la culture japonaise et ses héros !

RENSEIGNEMENTS

Association Pour l'Enfance d'Altkirch
1^{er} étage
9 rue de Ferrette
68130 **Altkirch**

Tél : 03 89 40 19 94 (poste 2)
Mail : apei.peri@gmail.com

www.apei-altkirch.fr

L'Accueil de loisirs d'Altkirch est ouvert à tous les enfants.

Le tarif comprend : Petits déjeuner, déjeuner, goûter, animations et sorties.

CAF - Bons ATL - Aides employeur - Comités d'entreprises

TARIFS

TRANCHE TARIFAIRE	JOURNÉE
R < 1000 €	14.00 €
1001 € < R < 2000 €	16.00 €
2001 € < R < 3000 €	18.00 €
3001 € < R < 4000 €	20.00 €
4001 € < R < 5000 €	23.00 €
R > 5001 €	24.00 €

R = revenu

