

POP

TON POTENTIEL

Estime de soi et fierté personnelle

J'adopte une attitude corporelle positive :

tête haute, corps droit, regard assuré.



27

Je suis une boule de fierté !

Je dresse une liste de mes réussites et je la relis régulièrement.



26

24

Je suis unique.

J'évite de me comparer aux autres.

25



20

Cette semaine, j'expérimente une nouvelle activité.



Cette semaine, je trouve une occasion de parler devant un groupe.



19



J'exploite mes talents pour créer ou réaliser un projet.

Je suis une belle personne.

Je nomme une partie de mon corps que j'aime.



21

Je suis mon meilleur ami.

Aujourd'hui, je me fais plaisir !



Je reconnais cinq de mes qualités (elles me donnent tant de charme !)

18



Je parle fièrement de mes réalisations à quelqu'un.

22

23

Je suis généreux.

Je partage et je fais preuve d'empathie.



Je m'affirme.

J'ai le courage de m'affirmer et d'exprimer mon opinion.

16

13



«Je t'aime !»

Je fais plaisir à ceux que j'aime et qui m'aiment.

14

Aujourd'hui, je commence une conversation avec une nouvelle personne.



«Je suis capable !»

Cette semaine, j'adopte un vocabulaire positif et un langage valorisant.

15

J'aide quelqu'un.

Je mets mes habiletés au service de la collectivité.

12

J'essaie de m'améliorer.

Je demande de l'aide dans un domaine où j'ai de la difficulté.

11

Personne n'est parfait!

Je reconnais 3 de mes défauts.



10

Je m'exprime.

En groupe, je fais des propositions et je partage mes idées.

7

Tout le monde fait des erreurs.

Je dédramatise et je tire des leçons de mes faux pas.

8

Aujourd'hui, interdiction de me dénigrer. J'accepte les compliments.

9



Je parle de mes émotions et de mes goûts à mes parents.

6

Je réduis mon stress.

Je trouve des moyens de me détendre.

5



J'élimine les jugements négatifs qui traversent mon esprit.

4



Je me félicite une fois par jour.



1

Je suis optimiste.

J'essaie de voir le bon côté des choses.

2

À bas la chicane !

Je tente de régler mes conflits.

3



DU 17 AU 28 AVRIL

VACANCES PRINTEMPS

- A P E A -

ASSUME TON POTENTIEL

« Les vacances de printemps sont enfin arrivées ! Pour cette nouvelle période d'Accueil Collectif à Caractère Educatif (ACCCEM) l'Association Pour l'Enfance d'Altkirch (APEA) propose aux enfants de développer au maximum leur potentiel !

Basée sur les écrits scientifiques des **10 valeurs humaines universelles** du chercheur en psychologie sociale Shalom H. Schwartz, notre programmation a pour ambition de transmettre à vos enfants **5 valeurs clés** : développer son autonomie, relever des défis, profiter de la vie, faire preuve de bienveillance ainsi que de tolérance envers soi-même, son prochain et la planète.

Déclinées en objectifs spécifiques pour l'enfant, ces valeurs ont été notre boussole pédagogique dans la conception de nos activités et animations quotidiennes.

Notre plaquette, inspirée d'un **outil psychopédagogique québécois**, reflète notre ambition de transmettre les 5 valeurs dans un tout cohérent pour favoriser le développement global de l'enfant.

Se faire confiance et croire en soi, voilà l'essence de ces vacances de printemps à l'APEA ! »

PETITS 3 - 5 ans

LUN 17/04

STIMULATION
Je brave les obstacles !

Sortie : A l'Odyssée du cirque, je prends confiance en moi ! Jonglerie, équilibre, acrobatie ... mon corps est mon meilleur allié !

Départ : 8h00
Retour : 15h00

Repas de midi au restaurant

JEU 20/04

AUTONOMIE
Je suis créatif !

Eponges, brosses à dents, glaçons, petites voitures ... pas besoin de pinceau pour être un grand peintre ! Aujourd'hui, c'est moi l'artiste ! En fin de journée, venez nombreux assister à notre vernissage pour découvrir nos chefs-d'œuvres.

VEN 21/04

HEDONISME
Je me détends, je prends soin de moi !

Relaxation : Je découvre et profite de différents massages : à la plume, aux pierres chaudes ... Sans oublier le yoga et les bains de pieds ! Tout pour m'apaiser et me détendre ! Je (re)découvre l'approche Snoezelen pour un moment de détente, dans ma bulle, rien qu'à moi !

MAR 18/04

UNIVERSALISME
Je prends soin de la nature

Activité nature : Ma mission du jour : protéger la faune et la flore, aide de l'Office National des Forêts ! Mes armes : des bombes à graines que j'aurais fabriqué moi-même pour favoriser la biodiversité.

Prévoir des vêtements adaptés

Pique-nique sans emballage en plein air

MER 19/04

BIENVEILLANCE
J'aide, je prends soin des autres

Sport : Je m'initie au Baby-Judo ! Respect et amitié feront de moi un adversaire de choix !

Prévoir des vêtements adaptés

VEN 28/04

HEDONISME
Je m'éclate, je danse, je chante !

Initiation de danse et de chant en partenariat avec **Hélène Meryil**, musicienne et chanteuse et un **intervenant de danse hip hop** : Je profite de la vie en dansant et en chantant sur mes chansons préférées !

JEU 27/04

BIENVEILLANCE
Je collabore avec les plus grands !

Jeux surdimensionnés : Avec l'aide des plus Grands, je m'aventure dans un parcours ludique surdimensionné !

Puissance 4 géant, bataille navale à grande échelle ...

Tout pour s'amuser dans la démesure !

LUN 24/04

AUTONOMIE
Je mène l'enquête !

Aujourd'hui, les petits se transforment en grands détectives ! Grâce à des indices, je résous une enquête qui stimule mon esprit et ma logique.

MER 26/04

UNIVERSALISME
J'ouvre mon esprit au monde !

Musique : Je découvre des instruments de musique venant d'ailleurs et je participe à des jeux musicaux pour travailler mon rythme et ma créativité ! La tête pleine de chansons, je déjeune à la « Bienvenue », où je découvre les plaisirs de la cuisine du monde.

MAR 25/04

STIMULATION
Je brave des obstacles !

Sport : Athlétisme : Courir, sauter, lancer : j'apprends à coordonner mes gestes pour gagner confiance en moi !

Prévoir des vêtements adaptés

MOYENS 6 - 7 ans

MAR 18/04

AUTONOMIE
Je crée des choses de mes propres mains !

Cuisine : Aujourd'hui, c'est moi le chef ! Je suis une recette, j'apprends à utiliser les ustensiles de cuisine, pour préparer mes propres petits plats et les déguster avec mes copains !

Repas de midi fait maison

LUN 17/04

BIENVEILLANCE
J'aide, je prends soin des plus petits que moi

Sortie : Aujourd'hui, je pars en sortie avec les Grands de la Crèche ! Je découvre les plaisirs de la ferme à la ferme pédagogique de Bouxwiller en guidant et en prenant soin des plus petits que moi !

Départ : 9h00
Retour : 14h00

Pique-nique en extérieur fourni par nos soins

MER 19/04

HEDONISME
Je joue avec mes copains

Sortie : Sortie aux thermes Vita Classica de Bad Krozingen pour prendre du plaisir et jouer avec mes copains dans un cadre relaxant !

Pique-nique en extérieur fourni par nos soins

Supplément 5€

Autorisation de sortie du territoire et Carte d'identité obligatoire

JEU 20/04

STIMULATION
Je n'ai pas peur de découvrir de nouvelles choses !

Sortie à Strasbourg : Je pars dans une chasse au trésor éffrenée au sein de la capitale européenne avec **Quest And Fox** ! Déplacement en train

Départ : 7h00
Retour : 18h30

Repas de midi au restaurant

VEN 21/04

UNIVERSALISME
Je lutte contre les discriminations

Je profite du visionnage du film « Wonder » pour créer le débat sur l'exclusion à l'école et confronter mes opinions.

Départ : 9h00
Retour : 14h00

Pique-nique en extérieur fourni par nos soins

VEN 28/04

HEDONISME
Je me défends, je prends soin de moi !

Relaxation : Aujourd'hui, je prends du temps pour moi ! J'apprends à me détendre grâce à des techniques de respiration et je profite d'une fish pédicure avec **Garre O Rufas** pour prendre soin de mon corps.

JEU 27/04

BIENVEILLANCE
Je rends service aux autres !

Je découvre le métier de pompier et je visite la caserne d'Altkirch pour découvrir le quotidien de ces héros ordinaires !

Parcours sportif à la caserne pour obtenir son diplôme de pompier.

MER 26/04

STIMULATION
Je relève de nouveaux défis !

Sortie : vol en hélicoptère avec **Héli'Rhin** : Aujourd'hui, je relève le défi, brave mes peurs et profite d'un voyage dans les airs au-dessus de Colmar.

Supplément 15€

Décharge de responsabilité parentale obligatoire

MAR 25/04

UNIVERSALISME
Je rencontre d'autres enfants

Journée jeux : La différence ? C'est réfléchir sur l'être humain et sa diversité ! En partenariat avec les enfants et les professionnels de la **Maison d'Enfants à Caractère Social Henry Dunant**. Je rencontre d'autres enfants pour jouer et m'amuser !

GRANDS 8 ans et +

MAR 18/04

STIMULATION
Je relève de nouveaux défis !

Sport : Dans un raid sportif, je dépasse mes limites ! J'apprends à croire en moi grâce à un parcours d'épreuves sportives en tous genres (tir à l'arc, escalade, course d'orientation).

MER 19/04

HEDONISME
Je m'éclate, je m'amuse et je profite !

Sortie à BadoParadies pour mener la belle vie au bord de l'eau ! 1200 mètres de glissades, 23 toboggans, piscine à vagues pour un maximum de plaisir !

Pique-nique en extérieur fourni par nos soins

Supplément : 5€

Autorisation de sortie du territoire et Carte d'identité obligatoire

JEU 20/04

BIENVEILLANCE
Je prend soin de mes amis !

Je profite d'un repas convivial entre copains et je les découvre davantage grâce à un speed-dating de l'amitié, suivi d'un grand quiz ! Je fabrique un cadeau unique pour le copain que j'ai tiré au sort.

LUN 17/04

UNIVERSALISME
Je rencontre d'autres personnes

Cuisine du monde : Aujourd'hui, je touche les étoiles auprès du Chef étoilé du restaurant **l'Orchidée d'Altkirch**. Je cuisine avec le Chef !

JEU 27/04

BIENVEILLANCE
J'aide les plus petits que moi !

Jeux surdimensionnés : En aidant les Petits, je découvre le plaisir des jeux surdimensionnés dans un parcours ludique et amusant ! Puissance 4, bataille navale ... Le plaisir continue toute l'après-midi entre Grands !

VEN 28/04

UNIVERSALISME
Je comprends la différence et je l'accepte !

Sport : Je découvre les sports adaptés aux personnes en situation de handicap ! Cécifoot, torball ... Je m'adapte et je me mets dans les baskets des autres pour pouvoir jouer avec tout le monde !

Prévoir des vêtements adaptés

MER 26/04

HEDONISME
Je m'éclate avec mes copains !

Je partage un moment de complicité de folie avec mes copains au **Paintball des 3 Vallées à Hirsingue** ! Stratégies et rigolades seront au rendez-vous !

Prévoir des vêtements adaptés

Retour : 17h30

LUN 24/04

AUTONOMIE
Je mène l'enquête !

Grand jeu : 2 salles à thèmes, au choix : Je découvre le plaisir des jeux surdimensionnés dans un parcours ludique et amusant ! Puissance 4, bataille navale ... Le plaisir continue toute l'après-midi entre Grands !

MAR 25/04

STIMULATION
Je relève de nouveaux défis !

Sortie : Sensibilisation à la sécurité routière le matin, j'apprends à illustrer : j'apprends à exprimer ma créativité et à dessiner nos routes !

L'après-midi Je découvre les sensations de vitesse et j'apprends à dompter un kart sur une piste dédiée à «Wakalase» Cernay.

Supplément : 10€

Départ : 9h00
Retour : 18h00

STAGES

MAR 18/04

JEU 20/04

VEN 21/04

4-7 ANS

8 PLACES

TARIF

R < 2500 € 90 €

2501 € < R < 5000 € 100 €

R > 5001 110 €

R = revenu

STIMULATION
STAGE ESCALADE au Climbing Mulhouse Center

Habile et courageux, je grimpe aux murs pour défier le vide et affronter mes peurs ! Cours d'escalade avec un moniteur diplômé de CMC Mulhouse.

Repas sur place

Départ : 8h30
Retour : 17h00

Lieu : CMC Mulhouse

LUN 24/04

MAR 25/04

JEU 27/04

STIMULATION
STAGE ARTISTIQUE : MANGA

9h00 à 17h00

8 PLACES

8-12 ANS

TARIF

R < 2500 € 60 €

2501 € < R < 5000 € 70 €

R > 5001 80 €

R = revenu

Stage encadré par une éducatrice artistique

CANAL BD
L'ÉCRIVAIN

SOIRÉES

VEN 21/04

HEDONISME
SOIRÉE «SPORT CO»

18h45 à 22h00

8 ANS ET +

1 TARIF JOURNÉE

16 PLACES

A vos maillots, c'est jour de match !

Affronte tes copains dans un **tournoi FIFA** endiablé et défie-les au babyfoot pour montrer qui est le meilleur au cours d'une soirée conviviale et festive !

Ça, c'est profiter de la vie !

VEN 28/04

HEDONISME
SOIRÉE «COCOONING»

18h45 à 22h00

Petites douceurs, musique d'ambiance, lumières tamisées, soins du visage, repas réconfortant ...

Un temps de calme, de détente à partager entre amis, pour un moment privilégié de sérénité et de bien-être.

6 ANS ET +

1 TARIF JOURNÉE

16 PLACES

Venir avec son plus moelleux pyjama

Chaussettes en laine offertes !

RENSEIGNEMENTS

Association Pour l'Enfance d'Altkirch

1^{er} étage
9 rue de Ferrette
68130 Altkirch

Tél : 03 89 40 19 94 (poste 2)
Mail : apea.per@ gmail.com

www.apea-altkirch.fr

L'accueil de loisirs d'Altkirch est ouvert à tous les enfants Altkirchois et extérieurs.

Le tarif comprend : Petit-déjeuner, déjeuner, transport, pique-nique, goûter, animations et sorties.

CAF - Bons ATL - Aides employeur - Comités d'entreprises

TARIFS

TRANCHE TARIFAIRE

JOURNÉE

R < 1000 € 14,00 €

1001 € < R < 2000 € 16,00 €

2001 € < R < 3000 € 18,00 €

3001 € < R < 4000 € 20,00 €

4001 € < R < 5000 € 24,00 €

R > 5001 € 25,00 €

R = revenu

Association Pour l'Enfance d'Altkirch APEA

Si vous aimez notre programme, rendez-vous sur notre page Facebook pour le partager et soutenir notre Association.