

Vacances de printemps

Du
22 avril
au 03 mai
2024

NATURE ET DÉCOUVERTE

La pédagogie par la nature

INSCRIPTIONS EN LIGNE VIA LE PORTAIL FAMILLE
À PARTIR DU VENDREDI 5 AVRIL 2024

- A P
E A -

Association Pour l'Enfance d'Altkirch

Sommaire

BRICOLAGE 3

MÉMO-RÉCAP 5

DÉFI : 1500 HEURES DEHORS ! 6

L'ORGANISATION DES PARENTS ! 7

PROGRAMME

PETITS (3-5 ANS) 8

MOYENS (6-8 ANS) 10

GRANDS (9-13 ANS) 12

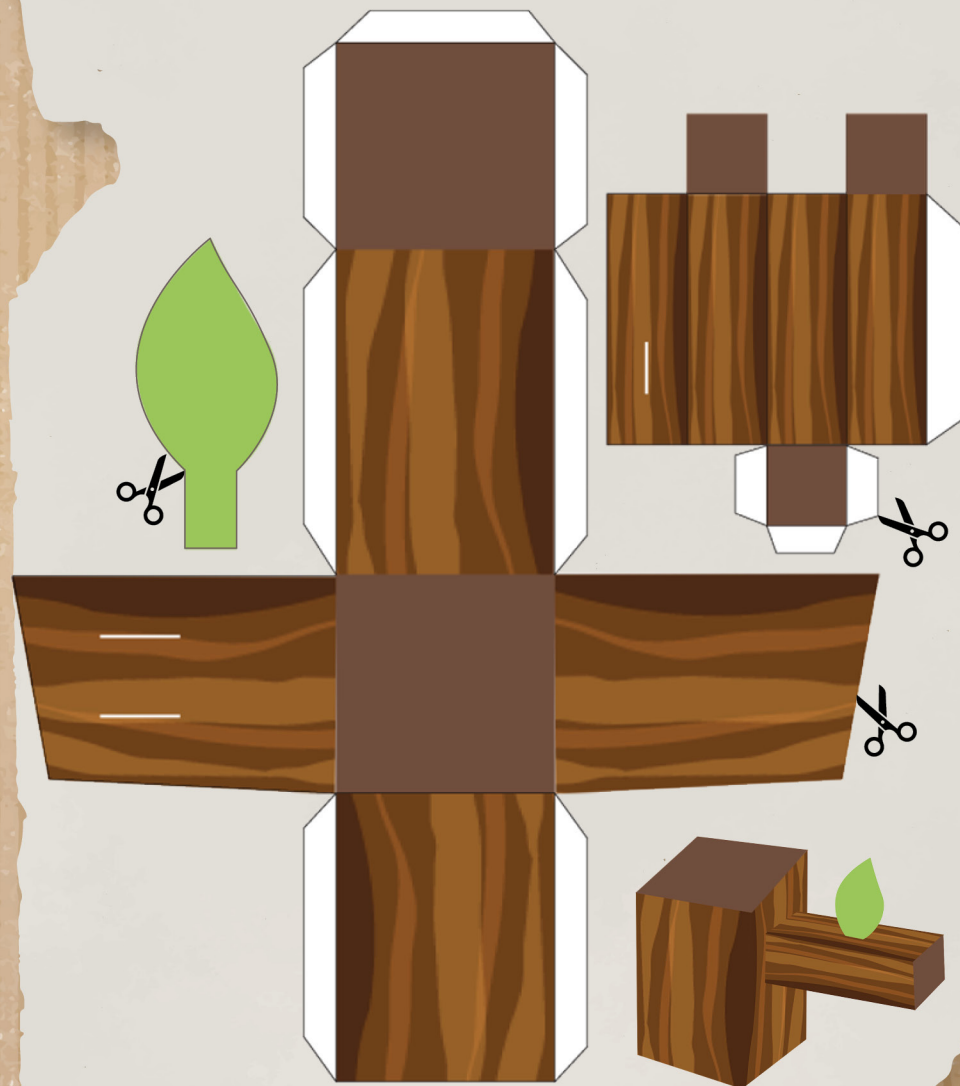
STAGE 14

SOIRÉE 14

MINI - SÉJOUR 15

INFORMATIONS ET TARIFS 16

Bricolage



Mémo-Récap

Petits

- ACTIVITÉ SPORTIVE « PPN » : 23/04 - 03/05
- ACTIVITÉ CRÉATIVE « PPN » : 25/04 - 03/05
- ACTIVITÉ SENSORIELLE « PPN » : 22/04 - 24/04 - 30/04 - 02/05 - 03/05
- ACTIVITÉ NATURE « PPN » : 22/04 - 24/04 - 30/04
- ACTIVITÉ « PLAISIR ET LOISIRS » : 23/04 - 26/04 - 29/04
- ACTIVITÉ CULINAIRE : 25/04

PPN : PÉDAGOGIE PAR LA NATURE

Moyens

- ACTIVITÉ SPORTIVE « PPN » : 23/04 - 30/04 - 02/05 - 03/05
- ACTIVITÉ CRÉATIVE « PPN » : 23/04 - 26/04 - 03/05
- ACTIVITÉ SENSORIELLE « PPN » : 03/05
- ACTIVITÉ NATURE « PPN » : 25/04 - 30/04
- ACTIVITÉ « PLAISIR ET LOISIRS » : 22/04 - 24/04 - 29/04
- ACTIVITÉ CULINAIRE : 22/04

PPN : PÉDAGOGIE PAR LA NATURE

Grands

- ACTIVITÉ SPORTIVE « PPN » : 22/04 - 25/04 - 26/04 - 30/04 - 02/05 - 03/05
- ACTIVITÉ CRÉATIVE « PPN » : 26/04 - 03/05
- ACTIVITÉ SENSORIELLE « PPN » : 03/05
- ACTIVITÉ NATURE « PPN » : 23/04 - 29/04
- ACTIVITÉ « PLAISIR ET LOISIRS » : 22/04 - 24/04 - 29/04
- ACTIVITÉ CULINAIRE :

Défi : 1500 heures dehors !



Inspiré de la pédagogie du dehors

La «**pédagogie par la nature**» (PPN) est une approche éducative contemporaine qui gagne en popularité, soutenue par de nombreux pédagogues, et de plus en plus pratiquée dans l'Education Nationale via le projet «l'école dehors». Cette méthode met l'accent sur l'apprentissage en plein air et le contact direct avec la nature pour favoriser le développement holistique des enfants.

Convaincus par la **PPN**, nous proposons un programme de vacances combinant **loisirs de plein air** et «**pédagogie du dehors**».

**Fatigue saine et nuits paisibles garanties
après des journées au grand air !**

6

Vous l'aurez compris, vos enfants profiteront pleinement de l'extérieur. De ce fait, le centre de vacances adapte son organisation:

Un **espace «anti-gadoue»** dans notre hall d'accueil sera organisé pour y laisser les chaussures sales et prendre soin de nos locaux, tout en respectant ceux qui les entretiennent.

Un **kit du «petit citoyen écoresponsable»** sera fourni à chaque groupe lors des temps en extérieur.

Mimi-Cracra, cette petite fille hardie, curieuse et pleine d'imagination viendra présenter aux plus petits sur les temps du matin, les choses simples de la vie dont il faut savoir profiter et se réjouir.

L'organisation des parents !

Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais habits.
Quelque soit la météo annoncée, nous vagabonderons dehors !
Ainsi, nous vous invitons à équiper chaque jour vos enfants du **pack «anti-cracra»**.

Dans un sac à dos :

- 1 gourde à remplir à volonté
- 1 paire de chaussures pouvant être salies (bottes ou vieilles baskets)
- 1 K-way ou veste de pluie
- 1 pantalon de rechange

N'hésitez pas à équiper vos enfants de «**vieilles tenues**» auxquelles vous ne tenez plus (les vêtements aux genoux usés ou aux tâches de peintures récalcitrantes sont les bienvenus), afin qu'ils puissent être à l'aise, courir sur les sentiers de forêts, partir à 4 pattes à la recherche des petites bêtes de nos jardins, traverser un chemin boueux et s'enrichir pleinement de la nature environnante, sans contrainte !

**Votre participation est primordiale pour le bien-être de vos enfants
et le déroulé de leur journée. Merci d'avance**

7

Petits

3-5 ans



Lun 22/04

Découverte sensorielle et méditation en forêt

Sortie à la «fuste de la Heidefluh» à Ferrette

Pique nique et goûter fournis par nos soins

Semeurs d'avenir : découverte et plantation de graines
J'apprends les plantations de saison et comment jardiner.

Mer 24/04

Activité nature et sensorielle :

Je profite d'une journée calme pour me ressourcer et recharger les batteries.

Au programme:

- Salle sensorielle «Snoezelen»
- + Des jeux et une balade contée en forêt
- + Kim goût et Kim toucher



Jeu 25/04

Marché gourmand : À la découverte des fruits de saison au marché d'Altkirch

J'achète mes fruits et légumes frais au marché d'Altkirch pour préparer moi même mon goûter.

Palette verte : Création avec peintures végétales

Je découvre la pratique de la peinture végétale à partir de différents éléments 100% naturels (brou de noix, café, pelures d'oignons, chou rouge, betterave, carotte..) et je réalise une fresque géante en extérieur

8

Mar 23/04

Petits yogis au parc de Leiblein à Ensisheim

Je profite aussi de l'aire de jeux et du parc : toboggans, balançoires, jeux sur ressorts, animaux, étang.

Départ : 9h30 - Retour : 17h00

Pique-nique et goûter fournis par nos soins
Sieste/temps calme en extérieur



Lun 29/04

Journée activité de loisirs à l'Acropark de Burnhaupt

Un parcours d'acrobranche sécurisé et évolutif en fonction de mon âge et de mon niveau.

Départ : 9h00 - Retour : 17h00

Pique-nique et goûter fournis par nos soins



Mer 01/05

Férial : fermeture du centre de vacances

Jeu 02/05

Sensation Nature: Parcours sensoriel pieds nus au Lac Blanc

Activité ludique et sensorielle

Départ : 8h00 - Retour : 17h30

Pique-nique et goûter fournis par nos soins

Mar 30/04

Nature à la loupe: Exploration de la faune et de la flore au bord de l'eau
Equipés d'épuisettes, de pots d'observation et de loupes, j'observe les insectes, j'apprends à les identifier et à les respecter.

Essence Bien-être: Initiation à l'Aromathérapie

- Un memory des odeurs sur le thème des odeurs de la forêt.
- Un loto des odeurs avec des fruits, légumes, épices, herbes aromatiques.
- Fabrication d'une pâte à sel parfumée et colorée avec des ingrédients naturels



Ven 03/05

Trio Nature: Journée d'aventures collectives en plein air

Journée collective et collaborative pour partager un moment convivial en pleine nature

L'art et la Nature

- Land'Art
- Chasse aux couleurs
- Dessin de paysage

Le sport et la Nature

- Course de relais
- Parcours sportif
- Slackline

La relaxation et la Nature

- Sophrologie
- Balade contée
- Sieste méditative

Repas collectif et zéro déchet dans la forêt.

9





Moyens

6-8 ans



Lun 22/04



Chef en herbe: Mon repas vert et de saison

Je cuisine mon propre repas de midi.

Activité de loisirs plein air
Explorateurs Connectés: Aventure de géocaching à Altkirch

Une activité de loisirs combinant technologie, réflexion et activité physique

Retour : 17h30

Mar 23/04

Créateur écoresponsable :

Je fabrique des produits du quotidien de manière écologique : sans produit chimique
- bougie naturelle avec de la cire végétale
- Liquide vaisselle écologique 100% naturel

Bataille en forêt: Aventure Nerf en plein air
Je découvre la pratique du Nerf en extérieur, une activité de loisirs proche du laser game.

Retour : 17h30

Mer 24/04

Activité de loisirs plein air

Chevaux et nature: Exploration équestre au parc Nature du cheval à Altwiller

Au programme :

Un spectacle équestre « Les Sœurs'Cières »

+ Un sentier des énigmes

+ Une mini-ferme pour découvrir les animaux de la région

+ Un jeu de l'oie géant pour s'amuser

+ Des jeux en bois traditionnels

+ Des animations autour de l'artisanat du bois et de la pierre

Départ : 7h15

Retour : 18h30

Pique-nique et goûter fournis par nos soins

Ven 26/04

Exploration du tataki Zomé, activité artistique

Je découvre la technique d'impression végétale japonaise le tataki-zomé en plein air

INSTALLATION DE L'EXPOSITON

Je crée un kakemono géant à suspendre dans les arbres et j'installe une exposition extérieure éphémère

10



Lun 29/04

Journée activité de loisirs à l'Acropark de Burnhaupt

Un parcours d'accrobranche sécurisé et évolutif en fonction de mon âge et de mon niveau.

Départ : 9h00 - Retour : 17h00

Pique-nique et goûter fourni par nos soins



Mer 01/05

Férieré : fermeture du centre de vacances



Jeu 02/05

NATURE GAME AVENTURE
Activité sportive et ludique en plein air

Épreuves sportives :

Cross Country

Disc Golf

Cardio Goal

Course d'orientation

Etc.



Ven 03/05

Trio Nature: Journée d'aventures collectives en plein air

Journée collective et collaborative pour partager un moment convivial en pleine nature

L'art et la Nature

- Land'Art
- Chasse aux couleurs
- Dessin de paysage

Le sport et la Nature

- Course de relais
- Parcours sportif
- Slackline

La relaxation et la Nature

- Sophrologie
- Balade contée
- Sieste méditative

Repas collectif et zéro déchet dans la forêt.

11

Grands

Lun 22/04

9-13 ans

Journée ACCROBULLE AU MARKSTEIN

Activité de loisirs à sensation, en plein air, unique dans le Grand Est.

Descente à l'intérieur d'une boule géante gonflable!

L'après-midi, je pars en randonnée dans le massif du Markstein pour admirer les paysages et la nature.

Départ : 8h00 - Retour : 18h00
Pique-nique et goûter fournis par nos soins

Mer 24/04

Activité de loisirs plein air

Chevaux et nature: Exploration équestre au parc Nature du cheval à Altwiller

Au programme :

Un spectacle équestre « Les Sœurs'Cières »
+ Un sentier des énigmes

- + Une mini-ferme pour découvrir les animaux de la région
- + Un jeu de l'oie géant pour s'amuser
- + Des jeux en bois traditionnels
- + Des animations autour de l'artisanat du bois et de la pierre

Jeu 25/04

Aventures au sommet: Tyrolienne et randonnée au ballon d'alsace

Activité de loisirs, un aller/retour de 900m jusqu'à 60 km/h grâce à une descente en Tyrolienne au **Ballon d'Alsace Aventure**.

Sentier découverte du Ballon d'Alsace pour monter jusqu'au sommet à 1247m d'altitude.

Départ : 8h00 - Retour : 18h30
Pique-nique de midi fourni par nos soins

12



Mar 23/04

Aventures Pêche: Initiation à différentes techniques de pêche en bord de lac

Je découvre les techniques de la pêche à la mouche, la pêche au coup, la pêche aux leurres et j'apprends les écosystèmes aquatiques et les poissons qui vivent dans nos lacs et rivières

Départ : 9h00 - Retour : 18h00
Pique-nique et goûter fournis par nos soins



Départ : 7h15
Retour : 18h30

Pique-nique et goûter fournis par nos soins

Ven 26/04

Lumière sur la nature: Fabrication d'Anthotypes végétaux, activité artistique

J'invente et je crée des anthotypes à partir de végétaux

Canoé en eaux vives: Session de Canoé sur la rivière de l'Ill avec le «Club Cakcis de Sélestat»

Activité sportive en milieu naturel

Retour : 18h30

Attestation de nage en sécurité obligatoire (possibilité de nous demander le document à faire remplir par un maître nageur)



Lun 29/04

Eaux vives: Exploration des sources de Wattwiller et Détente à la piscine de Munster

Départ : 8h00 - Retour : 18h30

Prévoir maillot de bain

Pique-nique et goûter fournis par nos soins



Mer 01/05

Fériedé : fermeture du centre de vacances

Jeu 02/05

Expédition Souterraine: Aventure en spéléologie dans une grotte du jura

Activité sportive avec Nature Trip Jura

Avec un guide diplômé, je parcours les galeries en toute sécurité

Départ : 8h00 - Retour : 18h30

Pique-nique et goûter fournis par nos soins



13

Mar 30/04

Pédales et paysages: Découverte à vélo

Activité sportive en profitant des paysages

Pique-nique de midi fourni par nos soins

Venir avec un VTT en bon état de marche et un casque obligatoire



Ven 03/05

Trio Nature: Journée d'aventures collectives en plein air

Journée collective et collaborative pour partager un moment convivial en pleine nature

L'art et la Nature

- Land'Art
- Chasse aux couleurs
- Dessin de paysage

Le sport et la Nature

- Course de relais
- Parcours sportif
- Slackline

La relaxation et la Nature

- Sophrologie
- Balade contée
- Sieste méditative

Repas collectif et zéro déchet dans la forêt.

22, 23 et 25 avril



Stage

MINI-RIDER

3-5 ANS

Les petites roulettes ? Aux oubliettes !

Apprendre à pédaler, tenir en équilibre sans les petites roues, freiner, s'arrêter.

Pour les plus téméraires, franchissement d'obstacles

En trottinette, apprendre à pousser pour prendre de la vitesse, bien placer ses pieds et descendre sans tomber

Initiation aux bonnes pratiques de déplacement «1er code de la route»



STAGE DE 3 JOURNÉES



3 TARIF JOURNÉES

Vendredi 03 mai

Soirée

AUTOUR DU FEU

18H30 - 22H30

6-13 ANS

AU PROGRAMME DE LA SOIRÉE

- Feu de camp
- Grillades
- Chamallow grillés
- Loup-garou (jeu de rôle)
- Observation des étoiles
- Histoire contée



Prévoir : vêtements chauds, couvertures

1 TARIF JOURNÉE



14

Du 29 au 30 avril

Mini-Séjour

PERCHÉS DANS LES ARBRES

Nuitée en cabane dans les arbres en plein milieu de la nature

9-13 ANS

2 jours de retraite en milieu naturel au Bol d'air à la Bresse, activités sportives, des jeux et veillée étoilée sont au programme.

TARIFS

R < 2000€	80€
2001 < R < 4000€	90€
4001 < R	100€

R = Revenu

DÉPART : LE 29/04 À 9H
RETOUR : LE 30/04 À 18H



Tous les repas sont pris en charge par nos soins

15



Renseignements

Association pour l'enfance d'Altkirch

1^{er} étage
9 rue de Ferrette
68130 Altkirch

Tél : 03 89 40 19 94 (poste 2)

Mail : apea.peri@gmail.com

Condition
d'annulation :
la veille avant
9h00

Tarifs

L'accueil de loisirs d'Altkirch
est ouvert à tous les enfants.

Le tarif comprend : Petit déjeuner,
déjeuner, transport, pique-nique,
goûter, animations et sorties.

CAF - Bons ATL - Aides employeur -
Comités d'entreprises

TRANCHE
TARIFAIRE

JOURNÉE

FORFAIT
5 JOURS

R < 1000 €

15.00 €

60 €

1001 € < R < 2000 €

17.00 €

68 €

2001 € < R < 3000 €

19.00 €

76 €

3001 € < R < 4000 €

21.00 €

84 €

4001 € < R < 5000 €

24.00 €

96 €

R > 5001 €

25.00 €

100 €

R = revenu



www.apea-altkirch.fr



Association Pour l'Enfance d'Altkirch APEA



[enfance_altkirch](https://www.instagram.com/enfance_altkirch)



Association Pour l'Enfance d'Altkirch

★★★★★ 5/5